



DIABETES MELLITUS: O PÉ DIABÉTICO





Você sabia?

Uma das principais complicações da diabetes é o pé diabético, aproximadamente 20% das internações de indivíduos com diabetes são decorrentes de lesões nos membros inferiores.





O que é o Pé Diabético?

É uma série de alterações, como a formação de úlceras, necroses e infecções, que ocorrem nos pés de indivíduos que não mantêm a diabetes controlada.

O pé diabético se caracteriza por várias anormalidades, podendo ser uma neuropatia e/ou vasculopatia, que se não cuidadas de forma correta podem resultar na amputação do membro lesionado.





Fique atento aos principais **SINAIS E SINTOMAS** que antecedem a formação do pé diabético:



Pele muito ressecada Bolhas Calos Rachaduras



Varizes Inchaço Pele fina e brilhante





JÁ CUIDOU DO SEU PÉ HOJE?

Realize o autocuidado diariamente, lembrando sempre de checar os pés em busca de sinais e sintomas, aferir sua temperatura, sentir os pulsos pediais e ver o aspecto da pele: se há alguma deformidade, sensibilidade, calosidades e edema (inchaço).





Importante!

- Use calçados e meias confortáveis;
- Evite chinelos, saltos e calçados abertos;
- Corte as unhas regularmente;
- Mantenha uma boa higiene: lave os pés com água e sabão, seque todos os dedos após o banho e mantenha-os hidratados;
- Não ande descalço.



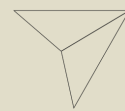
Assim é possível evitar lesões que possam levar a situações mais graves, como úlceras e amputações.





Saiba mais: Sociedade Brasileira de Diabetes
(SBD):
<https://diabetes.org.br/#diabetes>

Nos ajude a divulgar esse conteúdo:



FACULDADES PEQUENO PRINCÍPE

ENFERMAGEM - 2º PERÍODO (NOVEMBRO, 2021)

DOCENTE: INGRID M. V. LOWEN

DISCENTES: EDUARDA COELHO, EVELIN DO CARMO, ISABEL SALGADO, KARINA RODRIGUES, LAURA MUTSCHLER, MAYURI TAMASHIRO, NEUCEIA WANDERBIST, SVETLANA TISSI E SUELLEN LIMA.

