

HIPOTIREOIDISMO

GRADUAÇÃO EM FÁRMACIA – 2º PERÍODO

Autoras:

Aline Martinato

Ana Paula Abatti

Ana Beatriz Carvalho Cezar

Gabrielle Pereira Bueno de Deus

Larissa de Souza Matias

Luana Baraldi

Orientadoras:

Profª Me. Elaine Doff Sotta

Profª Me. Janaina Lopes Câmara

Colaboradoras:

Gisele de Paula Júlio e Roberta

Fernanda Moro



FACULDADES
pequeno PRÍNCIPE



TUDO SOBRE
HIPOTIREOIDISMO

HIPOTIREOIDISMO

Gabrielle Pereira B. de Deus

Ana Beatriz Carvalho Cezar

Luana Baraldi

Ana Paula Abatti

Larissa de Souza Matias

Aline Martinato

Prof^a Me. Elaine Doff Sotta

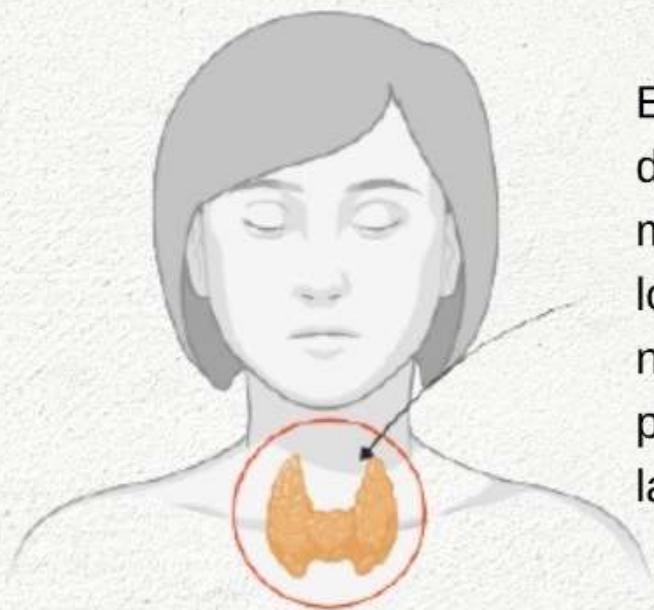
Prof^a Me. Janaina Lopes Câmara

Você se identifica com essa situação?

De repente, você começa a se sentir constantemente sonolenta e muitas vezes fadigada ao fazer uma simples tarefa do dia a dia ou até mesmo uma mudança de humor que não é normal no seu dia a dia, saiba que esses podem ser sinais de uma tireoide lenta.



Mas afinal, o que provoca essa 'lentidão' na nossa tireoide?



Essa importante glândula, desempenha um papel central no metabolismo do corpo e fica localizada na parte frontal do nosso pescoço, logo abaixo do pomo de Adão, a nossa famosa laringe.

A sua principal função excretar importantes hormônios, a Tiroxina (T4) e a Triiodotironina (T3), que atuam em todos os órgãos regulando nosso metabolismo.

Os hormônios T3 e T4, tem em sua composição iodos, que tem papel crucial para o bom funcionamento da glândula tireoidiana. Quando essa quantidade de iodo é insuficiente para a produção desses hormônios, a produção do Hormônio Tireotrófico (TSH) aumenta significativamente, gerando um aumento da glândula e causando o bócio endêmico, que é o aumento da glândula tireoide, devido a deficiência dos níveis de iodo no organismo, assim interferindo na produção dos hormônios e desregulando a glândula. Desta forma quando os hormônios T3 e T4 são produzidos em baixas quantidades temos o que chamamos de hipotireoidismo

ALGUNS DOS SINAIS E SINTOMAS MAIS COMUNS QUE O HIPOTIREOIDISMO APRESENTA, SÃO:



Cansaço excessivo e sonolência excessiva;



Diminuição da memória;



Depressão e ansiedade;



Dores musculares;



Ganho de peso;



Queda de cabelo;



Pele seca;



Intestino preso e constipação.



Desaceleração dos batimentos cardíacos e aumento do colesterol.



Menstruação irregular;

CAÇA PALAVRAS

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal, vertical e diagonal, sem palavras ao contrário.

**BORBOLETA - CUIDADO - HIPOTIREOIDISMO - HORMÔNIO -
PREVENÇÃO - SAUDÁVEL - SUS - TIREOIDE**



Você sabia que o hipotireoidismo é uma doença crônica não transmissível (DCNT)?

As doenças crônicas não transmissíveis, são doenças que não tem origem infecciosa e surgem em decorrência ao estilo e condições de vida do indivíduo. Alguns dos principais fatores que podem desencadear as DCNT são:



Cigarros



Fast food e má alimentação



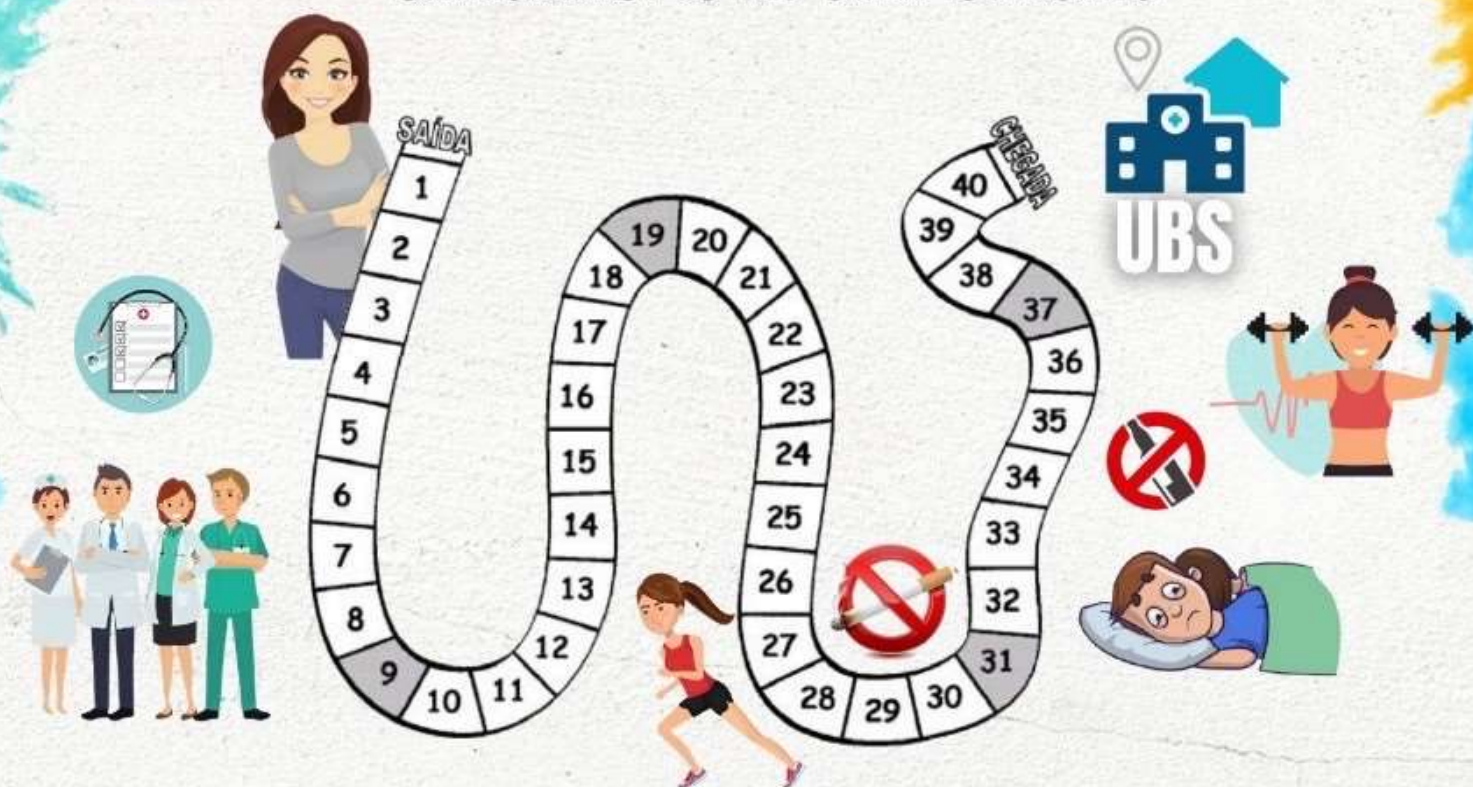
Bebidas alcoólicas

CURIOSIDADE

Você sabia que o hipotireoidismo acomete mais as mulheres (2%) do que homens (0,02%), principalmente logo após os 30 anos. Com isso, é sempre bom estar realizando os exames de rotina com frequência, para tomar os devidos cuidados e prevenções.



AJUDE A DENISE A DESCOBRIR SE ELA APRESENTA OS SINTOMAS DO HIPOTIREOIDISMO



- 1- Avance 4 casas se realiza exames de rotina.
- 7- Volte 2 casas se consome bebidas alcoólicas.
- 14- Avance 5 casas se prática atividade física.
- 19- Volte 3 casas se faz o uso de cigarros.
- 24- Avance 5 casas se tem uma alimentação saudável.
- 29- Volte 2 casas se sente dificuldade de emagrecer.
- 32- Volte 1 casa se apresenta queda de cabelos.
- 35- Avance 3 casas se beber pelo menos 2L de água.
- 38- Volte 2 casas se sente cansaço excessivo.
- 40- Volte 1 casa se possui uma má alimentação.

MODO DE JOGAR

Para esse jogo, utilize os dados para saber quantas casas avançar, caso sortear os números acima, você deve realizar o que está sendo indicado.



Você Sabia que o SUS pode te ajudar?



- O acompanhamento é realizado pela Equipe de Saúde da Família, da Unidade de Saúde mais próxima de sua casa.

- No momento da consulta, o médico irá realizar algumas perguntas como: alimentação e atividades físicas.



•O que deve comer



•O que não deve comer



- Equipes multiprofissionais do Núcleo de Apoio à Saúde da Família, estarão presentes em todo o seu tratamento. Fazem parte desta equipe: farmacêuticos, nutricionista, profissional de educação física, psicólogos, dentre outros.



TRATAMENTO



•O SUS oferece o tratamento para o hipotireoidismo de forma totalmente gratuita, sendo feito com a reposição hormonal com a levotiroxina sódica.

•Cada paciente tem uma dose apropriada, tendo em vista que o grau do hipotireoidismo varia de pessoa para pessoa. Por isso é importante uma consulta detalhada com um médico para saber a dose adequada do medicamento.



•Seguindo o tratamento de forma correta e segura, os sintomas são controlados e as consequências que o distúrbio na tireoide causa durante atividades do dia dia são estabilizados.

•Além do tratamento, o SUS garante o cuidado integral dos pacientes, a fim de cuidar da saúde mental e física de pessoas com doenças crônicas.



Ajude a Eva a encontrar o caminho até a UBS





DIA INTERNACIONAL DA TIREOIDE



**Idêntificação precoce e
acompanhamento farmacoterapêutico
auxiliam no tratamento.**



SCAN ME

REFERÊNCIAS

ALWAN, A. et al. Monitoring and surveillance of chronic non-communicable diseases: progress and capacity in high-burden countries. **The Lancet**, published online, v. 376, p. 1861-1868. Novembro, 2010. Disponível em: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(10\)61853-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(10)61853-3/fulltext) Acesso: 16 de outubro de 2021

BRASIL, **Ministério da Saúde**. Estratégia Saúde da Família (ESF) 2019. Disponível em <<https://aps.saude.gov.br/ape/esf/>> Acesso em 1 de outubro de 2021.

BRASIL. **Ministério da Saúde**. Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) no Brasil 2011-2022. Brasília, 2011. p. 11-15. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/plano_acoes_enfrent_dcn_t_2011.pdf> Acesso em 16 de outubro de 2021.

Imagens. Disponível em: <https://icon-icons.com/pt/> Acesso 16 de outubro 2021.

Imagens. Disponível em: <https://www.canva.com/> Acesso 16 de outubro 2021.:

Imagens. Disponível em: <https://pt-br.facebook.com/> Acesso 16 de outubro 2021.



**DEIXE
SUA OPINIÃO**





DIRETORIA DE
EXTENSÃO