

## HIPOTIREOIDISMO

GRADUAÇÃO EM FÁRMACIA – 2º PERÍODO

Autoras:

Aline Martinato

Ana Paula Abatti

Ana Beatriz Carvalho Cezar

Gabrielle Pereira Bueno de Deus

Larissa de Souza Matias

Luana Baraldi

Orientadoras:

Prof<sup>a</sup> Me. Elaine Doff Sotta

Prof<sup>a</sup> Me. Janaina Lopes Câmara

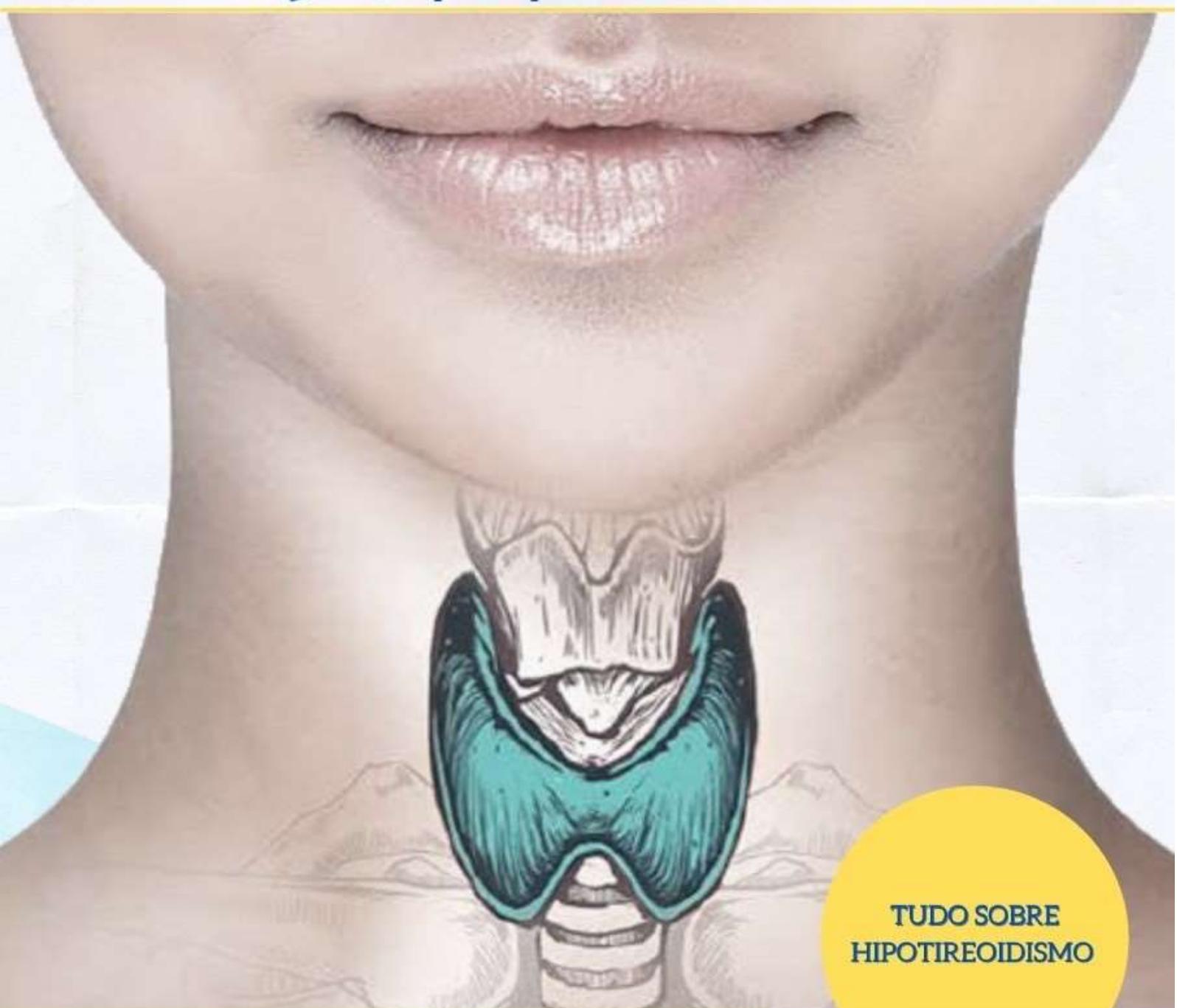
Colaboradoras:

Gisele de Paula Júlio e Roberta

Fernanda Moro



FACULDADES  
**pequeno PRÍNCIPE**



TUDO SOBRE  
HIPOTIREOIDISMO

# HIPOTIREOIDISMO

Gabrielle Pereira B. de Deus

Ana Beatriz Carvalho Cezar

Luana Baraldi

Ana Paula Abatti

Larissa de Souza Matias

Aline Martinato

Prof<sup>a</sup> Me. Elaine Doff Sotta

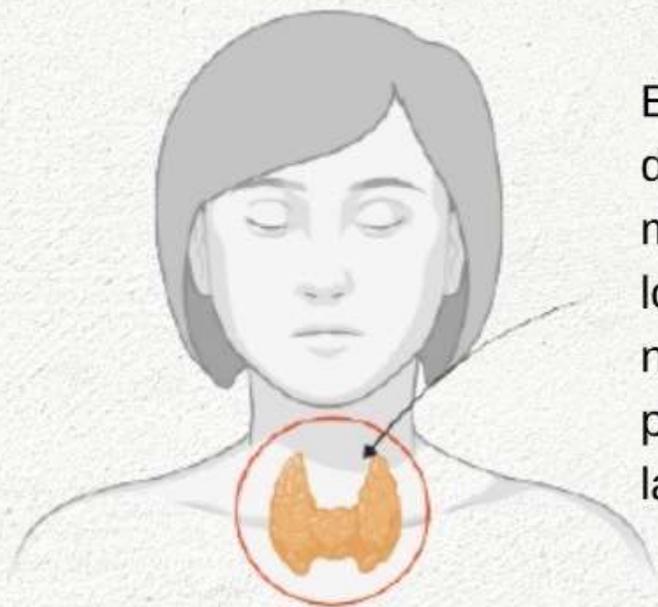
Prof<sup>a</sup> Me. Janaina Lopes Câmara

## Você se identifica com essa situação?

De repente, você começa a se sentir constantemente sonolenta e muitas vezes fadigada ao fazer uma simples tarefa do dia a dia ou até mesmo uma mudança de humor que não é normal no seu dia a dia, saiba que esses podem ser sinais de uma tireoide lenta.



**Mas afinal, o que provoca essa 'lentidão' na nossa tireoide?**



Essa importante glândula, desempenha um papel central no metabolismo do corpo e fica localizada na parte frontal do nosso pescoço, logo abaixo do pomo de Adão, a nossa famosa laringe.

A sua principal função excretar importantes hormônios, a Tiroxina (T4) e a Triiodotironina (T3), que atuam em todos os órgãos regulando nosso metabolismo.

Os hormônios T3 e T4, tem em sua composição iodos, que tem papel crucial para o bom funcionamento da glândula tireoidiana. Quando essa quantidade de iodo é insuficiente para a produção desses hormônios, a produção do Hormônio Tireotrófico (TSH) aumenta significativamente, gerando um aumento da glândula e causando o bócio endêmico, que é o aumento da glândula tireoide, devido a deficiência dos níveis de iodo no organismo, assim interferindo na produção dos hormônios e desregulando a glândula. Desta forma quando os hormônios T3 e T4 são produzidos em baixas quantidades temos o que chamamos de hipotireoidismo

### **ALGUNS DOS SINAIS E SINTOMAS MAIS COMUNS QUE O HIPOTIREOIDISMO APRESENTA, SÃO:**



Cansaço excessivo e sonolência excessiva;



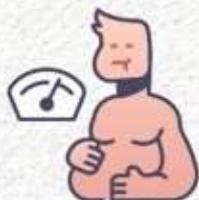
Diminuição da memória;



Depressão e ansiedade;



Dores musculares;



Ganho de peso;



Queda de cabelo;



Pele seca;



Intestino preso e constipação.



Desaceleração dos batimentos cardíacos e aumento do colesterol.



Menstruação irregular;

# CAÇA PALAVRAS

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal, vertical e diagonal, sem palavras ao contrário.

**BORBOLETA - CUIDADO - HIPOTIREOIDISMO - HORMÔNIO -  
PREVENÇÃO - SAUDÁVEL - SUS - TIREOIDE**



## Você sabia que o hipotireoidismo é uma doença crônica não transmissível (DCNT)?

As doenças crônicas não transmissíveis, são doenças que não tem origem infecciosa e surgem em decorrência ao estilo e condições de vida do indivíduo. Alguns dos principais fatores que podem desencadear as DCNT são:



**Cigarros**



**Fast food e má alimentação**



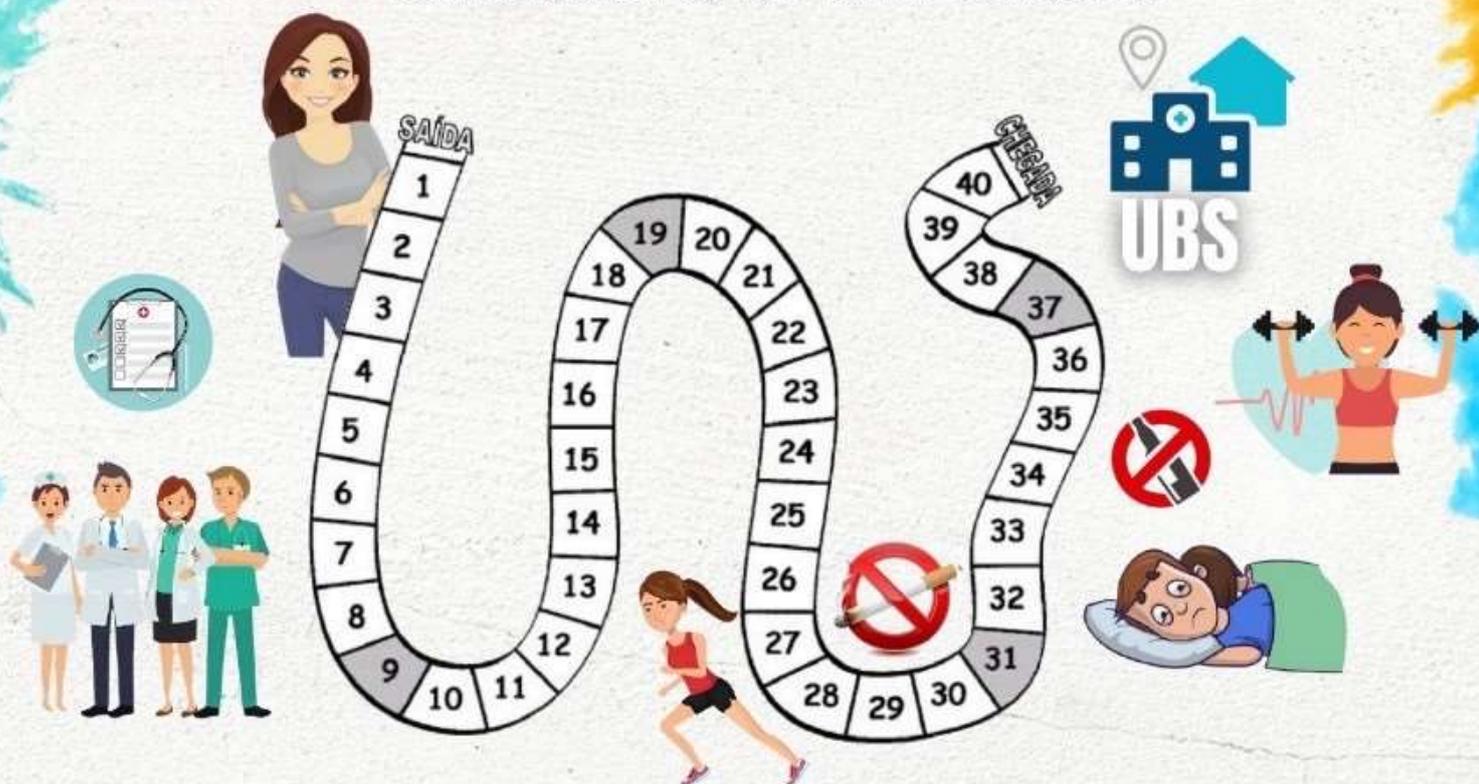
**Bebidas alcoólicas**

### **CURIOSIDADE**

Você sabia que o hipotireoidismo acomete mais as mulheres (2%) do que homens (0,02%), principalmente logo após os 30 anos. Com isso, é sempre bom estar realizando os exames de rotina com frequência, para tomar os devidos cuidados e prevenções.



# AJUDE A DENISE A DESCOBRIR SE ELA APRESENTA OS SINTOMAS DO HIPOTIREOIDISMO



- 1- Avance 4 casas se realiza exames de rotina.
- 7- Volte 2 casas se consome bebidas alcoólicas.
- 14- Avance 5 casas se prática atividade física.
- 19- Volte 3 casas se faz o uso de cigarros.
- 24- Avance 5 casas se tem uma alimentação saudável.
- 29- Volte 2 casas se sente dificuldade de emagrecer.
- 32- Volte 1 casa se apresenta queda de cabelos.
- 35- Avance 3 casas se beber pelo menos 2L de água.
- 38- Volte 2 casas se sente cansaço excessivo.
- 40- Volte 1 casa se possui uma má alimentação.

## MODO DE JOGAR

Para esse jogo, utilize os dados para saber quantas casas avançar, caso sortear os números acima, você deve realizar o que está sendo indicado.



# Você Sabia que o SUS pode te ajudar?

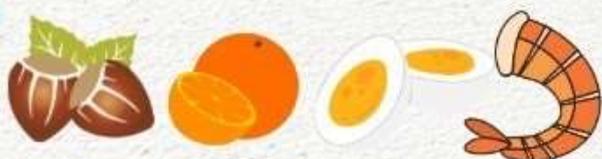


- O acompanhamento é realizado pela Equipe de Saúde da Família, da Unidade de Saúde mais próxima de sua casa.

- No momento da consulta, o médico irá realizar algumas perguntas como: alimentação e atividades físicas.



## •O que deve comer



## •O que não deve comer



- Equipes multiprofissionais do Núcleo de Apoio à Saúde da Família, estarão presentes em todo o seu tratamento. Fazem parte desta equipe: farmacêuticos, nutricionista, profissional de educação física, psicólogos, dentre outros.



# TRATAMENTO



•O SUS oferece o tratamento para o hipotireoidismo de forma totalmente gratuita, sendo feito com a reposição hormonal com a levotiroxina sódica.

•Cada paciente tem uma dose apropriada, tendo em vista que o grau do hipotireoidismo varia de pessoa para pessoa. Por isso é importante uma consulta detalhada com um médico para saber a dose adequada do medicamento.



•Seguindo o tratamento de forma correta e segura, os sintomas são controlados e as consequências que o distúrbio na tireoide causa durante atividades do dia dia são estabilizados.

•Além do tratamento, o SUS garante o cuidado integral dos pacientes, a fim de cuidar da saúde mental e física de pessoas com doenças crônicas.



# Ajude a Eva a encontrar o caminho até a UBS





# DIA INTERNACIONAL DA TIREOIDE



**Idêntificação precoce e  
acompanhamento farmacoterapêutico  
auxiliam no tratamento.**



*SCAN ME*

# REFERÊNCIAS

ALWAN, A. et al. Monitoring and surveillance of chronic non-communicable diseases: progress and capacity in high-burden countries. **The Lancet**, published online, v. 376, p. 1861-1868. Novembro, 2010. Disponível em:

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(10\)61853-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(10)61853-3/fulltext) Acesso: 16 de outubro de 2021

BRASIL, **Ministério da Saúde**. Estratégia Saúde da Família (ESF) 2019. Disponível em <<https://aps.saude.gov.br/ape/esf/>> Acesso em 1 de outubro de 2021.

BRASIL. **Ministério da Saúde**. Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) no Brasil 2011-2022. Brasília, 2011. p. 11-15. Disponível em: <[https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/plano\\_acoes\\_enfrent\\_dcnt\\_2011.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/plano_acoes_enfrent_dcnt_2011.pdf)> Acesso em 16 de outubro de 2021.

Imagens. Disponível em: <https://icon-icons.com/pt/> Acesso 16 de outubro 2021.

Imagens. Disponível em: <https://www.canva.com/> Acesso 16 de outubro 2021.:

Imagens. Disponível em: <https://pt-br.facebook.com/> Acesso 16 de outubro 2021.



**DEIXE  
SUA OPINIÃO**





DIRETORIA DE  
**EXTENSÃO**