

A INFLUÊNCIA DA ATENÇÃO NO ATO DE DIRIGIR

Ana Flavia Rocha
Gabriely Ap. Martins Guimarães
Isabela Marcolino
Julia Paludo
Maria Gabrielle Rodrigues

Orientadores: Me. Prof^a. Denise Ribas Jamus
Me. Prof^o. Paulo Vaz



A INFLUÊNCIA DA ATENÇÃO NO ATO DE DIRIGIR



A IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO NA DIREÇÃO



A atenção se refere-se ao processo de seleção das informações para os estímulos mais importantes.

(VEIGA E KRUSZIELSKI, 2008)

TIPOS DE ATENÇÃO

O processo de atenção, é dividido em:

- Focalizada (Seletiva) - Quando selecionamos os estímulos que predominam o nosso interesse;
- Alternada - Quando alternamos o foco da nossa atenção, em mais de uma situação;
- Sustentada (Concentrada) - Quando mantemos a atenção por um longo período em um determinado estímulo;
- Dividida - Quando focamos em dois estímulos diferentes a atenção.

(VEIGA E KRUSZIELSKI, 2008)



FATORES QUE ALTERAM A ATENÇÃO NO TRÂNSITO

Fatores indicados como distratores e limitadores da atenção e concentração são:

- Álcool e outras drogas;
- Medicamentos que alteram comportamento e/ou percepção;
- Estado emotivo alterado;
- Sonolência;
- Uso de aparelhos eletrônicos e outros distratores

(ANDRADE E ANTUNES, 2020)

VOCÊ SABE O QUE É DIREÇÃO DEFENSIVA?

A direção defensiva é sobre pensar em segurança e em prevenir acidentes independente dos agentes externos e de todas as condições adversas que possam a vir atrapalhar o trânsito.

(PACHECO, 2017)



DICAS DE COMO MELHORAR A ATENÇÃO



Na chuva, ter cautela;
Evitar o uso de distratores (celular, rádio)
No carro, ver o seu externo;
Pensar previamente no percurso;
Técnicas de relaxamento



A atenção deve estar presente constantemente no trânsito, pois qualquer descuido pode trazer grandes problemas. É importante estar sempre em alerta aos retrovisores, a pista, os veículos que estão próximos, para assim, poder evitar situações de risco.

