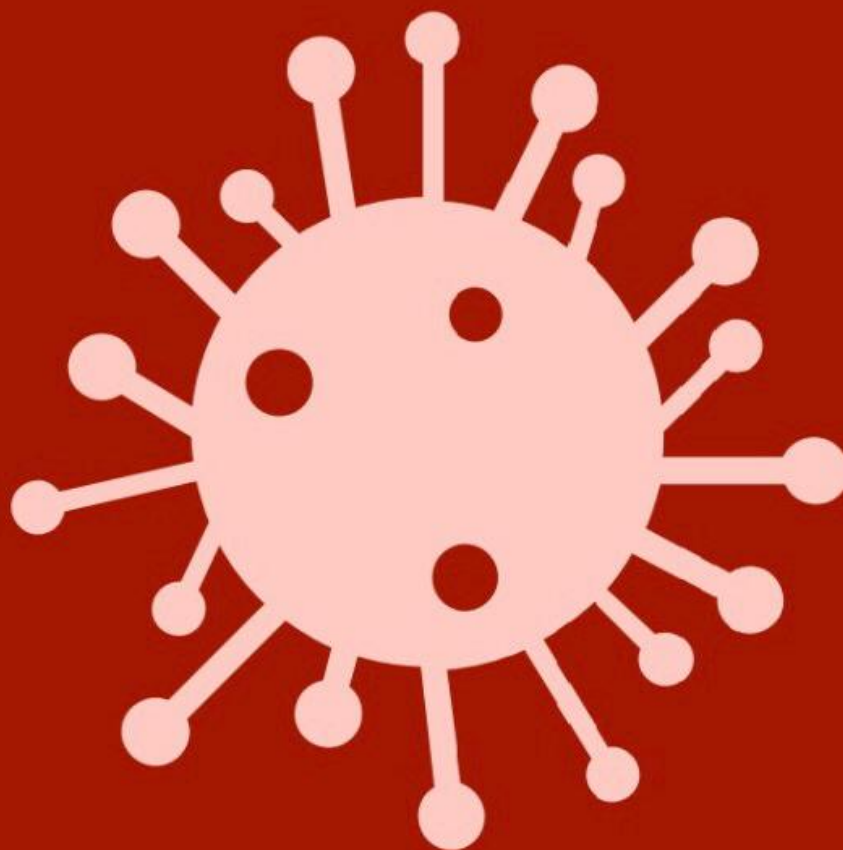


“Saúde Itinerante – FPP na comunidade” A GRIPE E SUA INFLUENZA

Camilly C. Mendes
Gustavo H. L. Coelho
Gustavo S. Frighetto
Halana Gawlak
Keyslon Cordeiro
Nathalia Kirsten

Cursos de Graduação em Biomedicina e Farmácia – 5º Período
Responsável: Professora Esp. Lia Mello de Almeida

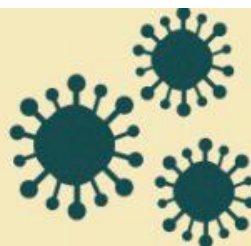


A GRIPE E SUA INFLUENZA

Fonte figura: Adobe Spark.



O QUE É?



A gripe é uma infecção aguda do sistema respiratório, causada pelo vírus da influenza.



SINTOMAS

Febre
Dor de garganta
Tosse
Dor no corpo
Dor de cabeça



TRANSMISSÃO

COMO PEGA?

Pela tosse ou espirros de pessoas doentes ou tocando objetos que estão contaminados com os vírus e depois tocando sua boca ou o nariz.



Fonte teórica: BRASIL, 2007; PARANÁ, 2021; PARANÁ, 2020; TESINI, 2020.

Fonte figuras: Adobe Spark.



PREVENÇÃO



1. Lave bem as mãos e use álcool em gel

2. Não toque seu nariz e nem sua boca



3. Deixe portas e janelas abertas

4. Não divida seus objetos pessoais



5. Tenha uma alimentação saudável, com frutas, verduras e legumes



Fonte teórica: BRASIL, 2007; PARANÁ, 2021; PARANÁ, 2020; TESINI, 2020.

Fonte figuras: Adobe Spark.



VACINA



A vacina contra o vírus está entre as principais formas de prevenção. Ela ajuda a proteger contra a gripe e deve ser tomada anualmente, a partir dos 6 meses de idade.



COMO LAVAR AS MÃOS DO JEITO CERTO



- 1. Passe sabonete e molhe com água**
- 2. Esfregue a palma de cada mão, entre todos os dedos e o polegar**
- 3. Lave a parte de cima das mãos e os pulsos**
- 4. Enxague e seque bem**



Fonte teórica: BRASIL, 2007; PARANÁ, 2021; PARANÁ, 2020; TESINI, 2020.
Fonte figuras: Adobe Spark.



A GRIPE é causada pelo VÍRUS INFLUENZA. Os principais sintomas dessa doença são FEBRE, TOSSE, dor de cabeça, dores no corpo e ESPIRRO. A principal forma de prevenção é a VACINA, tomada anualmente.

Encontre as palavras que estão em LETRA MAIÚSCULA no texto no caça palavras abaixo

A	V	J	O	V	Z	E	S	P	E
K	I	G	L	R	A	C	N	A	R
H	R	R	T	V	A	C	O	Z	H
R	U	I	D	B	K	R	I	T	A
E	S	P	I	R	R	O	T	N	P
G	D	E	J	A	L	Q	F	M	A
P	T	R	F	E	B	R	E	V	Z
I	S	G	S	C	Y	H	L	B	M
L	B	A	T	O	S	S	E	N	G
Q	I	N	F	L	U	E	N	Z	A

Fonte teórica: BRASIL; 2007; PARANÁ, 2021. Fonte figuras: Adobe Spark.



**AÇÃO REALIZADA PELOS
ALUNOS DE BIOMEDICINA
E FÁRMACIA:**

**CAMILLY C. MENDES
GUSTAVO S. FRIGUETTO
GUSTAVO H. L. COELHO
HALANA GAWLAK
KEYSLON CORDEIRO
NATHALIA KIRSTEN**



Fonte figuras: Adobe Spark.



REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Influenza Gripe**. Guia de vigilância epidemiológica - 6º edição. Brasília, 2007. Disponível em: <https://www.medicinanet.com.br/conteudos/biblioteca/2168/influenza_gripe.htm>. Acesso em: 10 abr. 2021.

‘PARANÁ. SECRETARIA DA SAÚDE. **Influenza (Gripe)**. 2021. Disponível em: <<https://www.saude.pr.gov.br/Pagina/Influenza-Gripe#>>. Acesso em: 10 abr. 2021

PARANÁ. Ministério da Saúde. **Gripe (influenza)**. Governo Federal, 2020. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z-1/g/gripe-influenza>. Acesso em: 10 abr. 2021.

TESINI, B. L. **Influenza (gripe)**. Paraná, 2020. Disponível em: <<https://www.msmanuals.com/pt-br/casa/infec%C3%A7%C3%B5es/v%C3%ADrus-respirat%C3%B3rios/influenza-gripe>>. Acesso em: 10 abr. 2021.

