

## NUTRIÇÃO ESPORTIVA

MÓDULO	Carga horária
Avaliação Nutricional e Recomendações Nutricionais para Atletas e Praticantes de Atividade Física.	30h
Bioenergética, Nutrição e Composição Corporal	30h
Bioética	30h
Bioquímica e Fisiologia Endócrina Aplicada a Saúde e ao Esporte	30h
Estresse Oxidativo, Antioxidantes e Nutrição	30h
Fisiologia do Exercício para Abordagem Nutricional	30h
Gestão em Saúde	30h
Metabolismo Energético	30h
Optativa (TCC ou outra disciplina)	30h
Práticas em Saúde Baseada em Evidências	30h
Recursos Ergogênicos Nutricionais no Esporte: bases bioquímicas e fisiológicas da suplementação	30h
Tópicos de Fisiologia e Imunologia Humana aplicado a saúde e ao esporte	30h
<b>Total</b>	<b>360 horas</b>