

## ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM PERANTE A SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Faculdades Pequeno Príncipe  
Rafaelli de Oliveira Plinta<sup>1</sup>  
E-mail: lili\_rafynha@hotmail.com  
073.632.409-73

Juliana dos Santos Polli<sup>1</sup>  
Nathália Costa Domingues<sup>1</sup>  
Raquel de Oliveira Lima<sup>1</sup>  
Débora Vargas Makuch<sup>2</sup>

Trabalho de estudantes de graduação

**Palavras-Chave:** Estudante de Enfermagem. Indicadores de Sustentabilidade. Gestão de resíduos.

**Caracterização do problema:** Como graduandos de Enfermagem, é perceptível que a temática relacionada ao descarte correto dos resíduos sólidos, tanto urbanos como hospitalares, é pouco abordada no período acadêmico. Os profissionais de saúde precisam compreender a relação direta que há no processo saúde-doença com o ambiente que o cliente está inserido (OLIVEIRA et al., 2017; SANTOS; SILVA; AZEVEDO, 2015). Por conseguinte, para promover um cuidado eficiente à população, é imprescindível o conhecimento sobre o conteúdo apresentado. Devido a isso, a necessidade de uma busca aprofundada pelo saber, motivou estudantes de Enfermagem, a participarem do Projeto de Extensão Gestão de Resíduos (PEGR) da Faculdades Pequeno Príncipe.

**Descrição da experiência:** Durante o primeiro semestre de 2019, os estudos realizados pelos extensionistas, tiveram como direcionamento os resíduos plásticos, com um enfoque em informações sobre copos e canudos descartáveis para posterior exposição do conteúdo em palestras promovidas pelo projeto, no mês de Maio deste mesmo ano. Para tanto, as atividades desenvolvidas, tiveram como objetivos minimizar o descarte incorreto desses resíduos e conscientizar os indivíduos que circulam pelo meio acadêmico, sobre o malefício do uso destes materiais em excesso. Ao realizar a pesquisa, observa-se que o enfermeiro deve assumir um papel de liderança neste contexto, destacando a importância da separação correta dos resíduos, resultando então em um futuro mais limpo e saudável para a população e para o meio ambiente (SANTOS, 2015; SANTOS; SILVA; AZEVEDO, 2015)

**Resultados:** Por meio das informações e vivências adquiridas durante a participação do projeto, ficou evidenciado o conhecimento das pessoas em geral sobre os impactos gerados ao meio ambiente e a saúde, decorrente do excesso de resíduos gerados, entretanto persiste o hábito da separação e descarte incorretos, aliada ao acelerado cotidiano, o que prejudica a sustentabilidade ambiental. Entre os profissionais da área da saúde, infelizmente, este comportamento se repete. Por intermédio destes conhecimentos, as estudantes de Enfermagem com olhar de futuros profissionais da saúde, desenvolveram uma visão multidisciplinar com o intuito de colaborar para a construção de uma sociedade sustentável e humanista.

**Recomendações:** O enfermeiro, assim como os demais profissionais, precisa agregar as dimensões de saúde e meio ambiente em sua prática cotidiana de prestação de cuidado. Além disso, é de suma importância a conscientização da população sobre os riscos ambientais e as consequências de danos para a saúde, apontando-os como

influenciadores de doenças. Sendo assim, o enfermeiro, seja pelo embasamento teórico oferecido durante a vida acadêmica ou pela experiência prática, que adquire com o passar dos anos de atuação, é um importante esclarecedor de situações ambientais a população, bem como sua relação com a saúde ambiental de maneira direta ou indireta.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Quinto Período do Curso de graduação em Enfermagem pela FPP. Extensionista voluntária do projeto de extensão.

<sup>2</sup> Docente das Faculdades Pequeno Príncipe. Mestre no Ensino nas Ciências da Saúde pela FPP. Coordenadora do projeto de extensão Gestão de Resíduos.

## Referências

OLIVEIRA, P. F. et al. Características dos profissionais de enfermagem e a prática de ações ecologicamente sustentáveis nos processos de medicação. **Revista Latino-Americana de Enfermagem**, v. 25, p. 1-7, 2017.

SANTOS, D. A. S.; DA SILVA, M. S.; DE AZEVEDO, J. V. V. **A saúde e o meio ambiente na visão do enfermeiro na atenção primária à saúde**. InterfacEHS, v. 10, n. 2, 2015.

SANTOS, T. G. B. **Sustentabilidade: Percepções dos profissionais das unidades básicas de saúde da cidade de Ji-Paraná**- ENGEMA - Encontro Internacional sobre Gestão Empresarial e Meio Ambiente, 2015