

ACUPUNTURA NA ARTRITE REUMATOIDE

Suyanne Karissa da Cruz¹

suyannekarissa@gmail.com

Coautores: Leonardo Régio Vilela da Silveira¹

lrvsilveira@gmail.com

Elaine Doff Sotta²

elainedoffsotta@gmail.com

Camila Aparecida Moraes Marques³

camilam14@gmail.com

PALAVRAS-CHAVE: Artrite reumatoide; Medicina tradicional chinesa; Acupuntura.

RESUMO: A artrite reumatoide (AR) é uma patologia de caráter autoimune sistêmica com tratamento convencional farmacológico complexo expondo os indivíduos com a patologia a efeitos adversos e favorecendo a ocorrência de interações medicamentosas. A fisiopatologia da artrite reumatoide é multifacetada, além disso o curso da doença é dinâmico com quadros dolorosos intensos e manifestações que afetam na qualidade de vida do paciente. O trabalho tem como **objetivo** identificar os mecanismos analgésicos e anti-inflamatórios da acupuntura na artrite reumatoide descritos em literatura. Por meio do **método** de revisão narrativa e classificada como exploratória e descritiva. A acupuntura possui forma própria de compreender a doença e está englobada na medicina tradicional chinesa. Nessa técnica são apontados vários benefícios e efeitos como: efeito analgésico e anti-inflamatório; melhora em quadros de estresse físico e emocional; controle de mecanismos imunes; aceleração nos processos de cicatrização; redução de edema. Outra vantagem para o uso da técnica é a sua apresentação como um potente coanalgésico proporcionando uma redução na quantidade de fármacos empregados no tratamento farmacológico padrão. Os mecanismos envolvendo a analgesia na acupuntura não são totalmente compreendidos, mas sabe-se que ele produz resposta contra a dor. Para o efeito anti-inflamatório a acupuntura atuará no eixo hipotálamo-hipófise-adrenal, na rede neuro-endócrino-imune, no reflexo inflamatório, no sistema nervoso autônomo - estimulação do nervo vago e estimulação do nervo simpático. As técnicas de imagem disponíveis, como a ressonância magnética e a tomografia por emissão de pósitrons, aplicadas em estudos no campo da acupuntura forneceram resultados positivos da ação dessa técnica e dos seus efeitos na atividade cerebral. Estudos demonstram ainda que indivíduos com artrite reumatoide com tratamento da acupuntura exibem controle da resposta Th1 e Th2, reduções na concentração de citocinas, como a interleucina-6 (IL-6), o interferon gama (IFN- γ) e do fator de necrose tumoral (TNF- α), quando submetidos à eletroacupuntura. Essa modalidade também demonstra benefícios a indivíduos com doença inflamatória crônica no aspecto da redução da dor. Outros resultados obtidos em estudos da acupuntura como medida terapêutica na artrite reumatoide foram: melhora na qualidade de vida; melhora nos quadros dolorosos e da rigidez matinal; os efeitos da acupuntura são melhores em indivíduos no início da patologia, havendo uma perda da efetividade clínica da técnica em estágios mais

avançados e graves. Outro benefício importante relatado foi o retardo na progressão da patologia quando há o emprego da acupuntura na frequência de duas vezes semanais combinada com um tratamento dietético. Outras condições estudadas exibiram dados positivos fazendo uso da acupuntura, como a osteoartrite de joelho, dor idiopática da face anterior do joelho e epicondilite lateral crônica. Por fim, observa-se na literatura estudos com resultados positivos do uso da técnica de inserção de agulhas e da eletroacupuntura com ação anti-inflamatória, regularizando a resposta Th1 e Th2, com redução da concentração de citocinas inflamatórias relacionadas à AR. Assim como benefício analgésico ou coanalgésico especialmente com o uso da estimulação elétrica de baixa frequência pela eletroacupuntura em patologias inflamatórias crônicas. Apresentando, no entanto, melhores resultados no início da patologia onde há menor comprometimento.

REFERÊNCIAS: ABBAS, A. K.; LICHTMAN, A. H.; PILLAI, S. **Imunologia Celular e Molecular**. 8.ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2015.

ALVARENGA, T. F.; AMARAL, C. G.; STEFFEN, C. P. Ação da acupuntura na neurofisiologia da dor: revisão bibliográfica. **Revista Amazônia Science & Health**, v. 2, n. 4, p. 29–36, 2014.

BAGATINI, F. et al. Potenciais interações medicamentosas em pacientes com artrite reumatoide. **Revista Brasileira de Reumatologia**, v. 51, n. 1, p. 29–39, 2011.

BARROS, M. T.; GRECCO, O.; AVALOS, J. DE J. R. In: MARTINS, M. DE A.; CARRILHO, F. J.; ALVES, V. A. F. et al. **Clínica Médica: volume 7, alergia e imunologia clínica, doenças da pele, doenças infecciosas**. Barueri, SP: Manole, 2009, cap.11, p. 103-104.

BERMAN, B. M. et al. Effectiveness of acupuncture as adjunctive therapy in osteoarthritis of the knee: a randomized, controlled trial. **Ann Intern Med**, v. 141, n.12, p. 901-10, 2004.

BORGES-OSÓRIO, M. R.; ROBINSON, W. M. **Genética Humana**. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2013.

BRUNTON, L. L.; CHABNER, B. A.; KNOLLMANN, B. C. et al. **As bases farmacológicas da terapêutica de Goodman & Gilman**. 12.ed. Porto Alegre: AMGH, 2012.

CARVALHO, M. A. P.; LANNA, C. C. D.; BÉRTOLO, M. B. **Reumatologia: diagnóstico e tratamento**. 3.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

CECIN, H. A.; XIMENES, A. C. **Tratado brasileiro de reumatologia**. São Paulo: Editora Atheneu, 2015.

CHOU, Pei-Chi.; CHU, Heng-Yi. Clinical Efficacy of Acupuncture on Rheumatoid Arthritis and Associated Mechanisms: A Systemic Review. **Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine**, v. 2018, p. 1–21, 2018.

CLARK, M. A. et al., **Farmacologia Ilustrada**. 5.ed. Porto Alegre: Artmed, 2013.

DALLEGRAVE, D.; BOFF, C.; KREUTZ, J. A. Acupuntura e Atenção Primária à Saúde: análise sobre necessidades de usuários e articulação da rede. **Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade**, v. 6, n. 21, p. 249–256, 2012.

DING, S. S. et al. Acupuncture modulates the neuro-endocrine-immune network. **Q J Med**, v. 107, n. 5, p. 341–345, 2014.

ELECTRONIC-THERAPEUTIC DEVICES INC., 2003. **Acupuncture Points**. Disponível em: <<https://etdinc.ca/product/acupuncture-points-perma-chart/>>. Acesso em: 27 de maio 2019.

FAUCI, A. S.; LANGFORD, C. A., **Reumatologia de Harrison**. 3.ed. Porto Alegre: AMGH, 2014.

FINK, M. et al. Acupuncture in chronic epicondylitis: A randomized controlled trial. **Rheumatology**, v. 41, n. 2, p. 205–209, 2002.

GARCIA, E. G. **Auriculoterapia**: Escola Huang Li Chun. São Paulo: Roca, 1999.

GIL, A. C. **Como elaborar projetos de pesquisa**. 4.ed. São Paulo: Atlas, 2002.

GOELDNER, I. et al. Artrite reumatoide: uma visão atual. **J Bras Patol Med Lab**, v. 47, n. 5, p. 495–503, 2011.

GOLDMAN, L.; AUSIELLO, D. **Cecil Medicina**. 23.ed. 2 v. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.

GOLDMAN, L.; SCHAFER, A. I. **Cecil Medicina**. 24.ed. 2 v. Rio de Janeiro: Elsevier, 2014.

GROSSMAN, S. C.; PORTH, C. M. **Porth Fisiopatologia**. 9.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019.

HICKS, A.; HICKS, J. MOLE, P. **Acupuntura Constitucional dos Cinco Elementos**. 2.ed. São Paulo: Guanabara Koogan, 2014.

HOPWOOD, V. LOVESEY, M.; MOKONE, S. **Acupuntura e Técnicas Relacionadas à Fisioterapia**. São Paulo: Manole, 2001.

KAVOUSSI, B.; ROSS, B. E. The neuroimmune basis of anti-inflammatory acupuncture. **Integrative Cancer Therapies**, v.6, n.3, p.251-257, 2007.

KIM, S. K.; BAE, H. Acupuncture and immune modulation. **Autonomic Neuroscience: Basic and Clinical**, v. 157, n. 1–2, p. 38–41, 2010.

KINDT, T. J.; GOLDSBY, R. A.; OSBORNE, B. A. **Imunologia de Kuby**. 6.ed. Porto Alegre: Artmed, 2008.

KUMAR, V. et al. **Robbins, Patologia Básica**. 9.ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2013.

LAURINDO, I. M. M. et al. Artrite Reumatoide: Diagnóstico e Tratamento. **Revista Brasileira de Reumatologia**, v. 44, n. 6, p. 435–442, 2004.

LAURINDO, I. M. M. In: Martins, M. DE A.; CARRILHO, F. J.; ALVES, V. A. F. et al. **Clínica Médica**, volume 5: doenças endócrinas e metabólicas, doenças ósseas, doenças reumatológicas. Barueri, SP: Manoele, cap. 10, p. 613-627, 2009.

LONGO, D. L. et al. **Medicina Interna de Harrison**. 18.ed. 2 v. Porto Alegre: AMGH, 2013.

LUND, I.; LUNDEBERG, T. Is it all about sex? Acupuncture for the treatment of pain from a biological and gender perspective. **Acupuncture in Medicine**, v. 26, n. 1, p. 33–45, 2008.

LUZ, M. M. R. Artrite reumatoide. In: YAMAMURA, M. L.; YAMAMURA, Y et al. **Guia de acupuntura**: Série guias de medicina ambulatorial e hospitalar. Barueri: São Paulo: Manole, 2015, p. 727-744.

MA, YUN-TA; MA, M.; CHO, Z. H. **Acupuntura para controle da dor**: um enfoque integrado. São Paulo: Roca, 2006.

MACIOCIA, G. **Os fundamentos da medicina chinesa**: um texto abrangente para acupunturistas e fitoterapeutas. São Paulo: Roca, 1996.

_____. _____. 2.ed. São Paulo: Roca, 2014.

MEDEIROS, R. DE; SAAD, M. Acupuntura: efeitos fisiológicos além do efeito placebo. **O Mundo da Saúde**, v. 33, n. 1, p. 69–72, 2009.

MOORE, K. L.; DALLEY; A. F.; AGUR; A. M. R. **Anatomia orientada para a clínica**. 6.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

MOREIRA, C.; PINHEIRO, G. DA R. C.; MARQUES NETO, J. F. **Reumatologia essencial**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.

MOTA, L. M. H. DA et al. Consenso 2012 da Sociedade Brasileira de Reumatologia para o tratamento da artrite reumatoide. **Revista Brasileira de Reumatologia**, v. 25, n. 2, p. 135–174, 2012a.

MOTA, L. M. H. DA et al. Diagnóstico por imagem da artrite reumatoide inicial. **Revista Brasileira de Reumatologia**, v. 52, n. 5, p. 757–766, 2012b.

MOUDGIL, K. D.; BERMAN, B. M. Traditional Chinese medicine: Potential for clinical treatment of rheumatoid arthritis. **Expert Review of Clinical Immunology**, v. 10, n. 7, p. 819–822, 2014.

MURPHY, K. **Imunobiologia de Janeway**. 8.ed. Porto Alegre: Artmed, 2014.

NAKANO, M. A. Y.; YAMAMURA, Y. **Livro Dourado da Acupuntura em Dermatologia e Estética**. 2.ed. São Paulo: Center AO – Centro de Pesquisa e Estudo da Medicina Chinesa, 2008.

NÄSLUND, J. et al. Sensory stimulation (acupuncture) for the treatment of idiopathic anterior knee pain. **Journal of Rehabilitation Medicine**, v. 34, n. 5, p. 231–238, 2002.

ONLINE MENDELIAN INHERITANCE IN MAN (OMIM). **Online Mendelian Inheritance in Man**. Disponível em:<<https://www.omim.org/about>>. Acesso em: 18 out. 2018.

RANG, H. P. et al. **Rang & Dale**: farmacologia. 8.ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2016.

ROTHER, E. T. Revisão Sistemática X Revisão Narrativa. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 20, n. 2, 2007.

ROSS, J. **Zang Fu**: sistemas de órgãos e vísceras da medicina tradicional chinesa: funções, inter-relações e padrões de desarmonia na teoria e na prática. São Paulo: Roca, 1994.

RUBIN, E.; GORSTEIN, F. et al. **Rubin, patologia**: bases clinicopatológicas da medicina. 4.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

SANTOS, J. F. DOS. **Auriculoterapia e cinco elementos**. São Paulo: Ícone, 2008.

SHINJO, S. K. **Reumatologia**. São Paulo: Editora Atheneu, 2010.

SKARE, T. L. **Reumatologia**: princípios e prática. 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

SUNDMAN, E.; OLOFSSON, P. S. Neural control of the immune system. **Advances in Physiology Education**, v. 38, n. 2, p. 135–139, 2014.

TAFFAREL, M. O.; FREITAS, P. M. C. Acupuntura e analgesia: aplicações clínicas e principais acupontos Acupuncture and analgesia: clinical applications and main acupoints. **Ciência Rural**, v. 39, n. 9, p. 2665–2672, 2009.

TAKAHASHI, T. et al. Acupuncture Modifies Immune Cells. **Journal of Experimental and Clinical Medicine**, v. 1, n. 1, p. 17–22, 2009.

TRATADO DE MEDICINA CHINESA. Acessor médico Tian Chonghuo; acessor médico para versão em português Ysao Yamamura. São Paulo: Roca, 1993.

WEST, S. G. **Rheumatology Secrets**. 3.ed. Philadelphia, PA: Elsevier Mosby, 2015.

WHALEN, K.; FINKEL, R.; PANAVELIL, T. A. **Farmacologia Ilustrada**. 6.ed. Porto Alegre: Artmed, 2016.

XIA, J. B.; LEI, J. L.; GUAN-YUAN, J. The Anti-Inflammatory Effect of Acupuncture and its Significance in Analgesia. **World Journal of Acupuncture - Moxibustion**, 2019.

XINNONG, C. **Acupuntura e Moxibustão Chinesa**. São Paulo: Roca, 1999.

YAMAMURA, Y. **Acupuntura**: tradicional: a arte de inserir. 2.ed. São Paulo: Roca, 2013.

ZHANG, R. et al. Mechanisms of Acupuncture-Electroacupuncture on Persistent Pain. **Anesthesiology**, v. 120, n. 2, p. 482-503, 2014.

ZHANG, P. et al. Traditional Chinese medicine in the treatment of rheumatoid arthritis: A general review. **Rheumatology International**, v. 30, n. 6, p. 713–718, 2010.