

CUIDADO ÀS PUÉRPERAS ACOMPANHANTES DE NEONATOS HOSPITALIZADOS

Laura Holanda Justo Marino
laura.marino@aluno.fpp.edu.br
Erica Catarina Novaes Jacques
Gabrielle Jusviack Gurski
Hederson Alify Soares
Thaiani Gabriele Fuckner
Orientador: Prof. Me. Leandro Rozin

RESUMO:

Caracterização do problema: Observou-se o impacto do conhecimento e acolhimento para com as mães que tem sua realidade puerperal dentro de uma UTI neonatal com seus respectivos recém-nascidos. Foi compreendida as principais demandas e necessidades puerperais, tendo como justificativa desse trabalho o compartilhar de informações e desestigmatização do autocuidado indispensável para a recuperação e bem-estar da mulher mãe, ressaltando a necessidade do olhar do enfermeiro em conjunto com os demais profissionais da saúde, para o acompanhamento do binômio. **Descrição da experiência:** A ação na qual os alunos foram envolvidos, teve como objetivo as UTI neonatais dos locais Hospital Pequeno Príncipe e Hospital e Maternidade São José dos Pinhais, atingindo um total de 40 puérperas (de acordo com a soma total do número de leitos de UTIs neonatais dos locais selecionados, sendo 20 leitos de cada hospital). A partir disso o grupo se reuniu, realizou a execução da ideia da criação do panfleto informativo, juntamente com um “mimo” de produção própria, e entregou para as mães presentes nos locais.

A estruturação do panfleto contempla informações a respeito de higiene puerperal por meio da orientação multiprofissional em saúde, reconhecimento e esclarecimento de estigmas populares a respeito da alimentação e saúde mental das mulheres que estão vivenciando essa experiência pós-parto. O “mimo” produzido pela equipe com o intuito de repassar o sentimento de acolhimento e atenção às puérperas, se trata de uma técnica de tricô em formato de coração. **Resultados alcançados:** Obteve-se como resultado o alcance de 50 puérperas acompanhantes de neonatos hospitalizados. Os objetivos elencados inicialmente foram contemplados, pois o repasse de conhecimento a respeito das necessidades puerperais (físicas e psicológicas) e o incentivo ao autocuidado dessas mulheres foi englobado de forma clara e concisa no panfleto. O material foi entregue a elas de forma direta, através da participação dos alunos em oficinas destinadas as mães acompanhantes de neonatos internados em leitos de UTIs, ações essas que foram promovidas pelos próprios locais selecionados. Portanto, com êxito, concluímos a presente ação. **Recomendação:** O projeto trouxe uma visão atenta e empática no que diz respeito às mães quando seus filhos estão na UTI neonatal, focando no cuidado destinados a elas. Portanto, os profissionais

de enfermagem devem atentar não somente ao bebê, mas também a mãe que deve ser cuidada e orientada sobre seus cuidados.

PALAVRAS-CHAVE: puerpério; acolhimento em UTI neonatal; educação em saúde.

REFERÊNCIAS: Incluir 3 referências bibliográficas utilizadas para a elaboração do trabalho, apresentados em ordem alfabética e padrão normativo ABNT

CASTIGLIONI, Crislen Malavolta et al. **Práticas de cuidado de si: mulheres no período puerperal.** Revista de Enfermagem UFPE on line, [S.l.], v. 10, n. 10, p. 3751-3759, ago. 2016. ISSN 1981-8963. Disponível em: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/11440> Acesso em: 16 out. 2021.

SANTOS, Ana; CAVEIÃO, Cristiano. **A importância da assistência de enfermagem no puerpério para redução da morbi-mortalidade materna.** Revista Saúde e Desenvolvimento, [S. l.], p. 20-21, 12 dez. 2014. Disponível em: <file:///C:/Users/User/Downloads/327-Texto%20do%20artigo-1206-1-10-20141212.pdf>. Acesso em: 16 out. 2021.

VENDRAMETTO, A. C.; MORAIS, Ângela; LOPES, C. B. **A experiência de atendimento psicológico a puérperas em unidade de terapia intensiva neonatal.** SIEPE, Uni. Estadual do Centro-Oeste, Setor de ciências da saúde Irati - Paraná, 2009. Disponível em: https://anais.unicentro.br/siepe/isiepe/pdf/resumo_436.pdf Acesso em: 14 out. 2021.