

## CUIDADO PALIATIVO AO IDOSOS COM DOENÇA DE ALZHEIMER: REVISÃO DE LITERATURA

Ana Karoline da Costa da Silva

anakarolcs16@gmail.com

Andréia Lara Lopatko Kantoviscki

**Introdução ao tema:** A Doença de Alzheimer é um transtorno neurodegenerativo progressivo expresso por sintomas neuropsiquiátricos que comprometem as atividades da vida diária do idoso e de seu familiar. (GRABHER, 2018;). Ressalta-se que a doença ainda não possui cura, sendo utilizado meios farmacológicos para o tratamento sintomático, e o cuidado paliativo, que é um tratamento não farmacológico que visa proporcionar qualidade de vida. Sendo assim, o objetivo deste estudo é levantar o que versa na literatura sobre o cuidado paliativo ao idoso com a doença de Alzheimer. **Percursos teórico:** Utilizou-se como método a revisão narrativa da literatura, que tem como objetivo descrever sobre o assunto selecionado com base em referenciais teóricos, em que esses, são obtidos por meio de pesquisas que não utilizam critérios sistemáticos para busca e análise da literatura. O desenvolvimento da presente revisão discorre acerca do cuidado paliativo ao idoso acometido com a doença de Alzheimer, a qual a causa da doença está relacionada à degeneração dos neurônios, que podem desencadear alterações como perda de memória, mudança no humor, dificuldade em reconhecer as pessoas e na fase mais grave, o comprometimento funcional, em que o idoso pode ficar acamado com disfagia e disúria. (BREIJYEH e KARAMAN, 2020). A população idosa brasileira possui um perfil epidemiológico prevalente de doenças crônicas. Dentre essas, destaca-se a Doença de Alzheimer que constitui uma das principais causas de morte em idosos na Região das Américas, ocupando a terceira posição, sendo responsável por 102,45 mortes por 100.000 habitantes com 75 a 79 anos, e 1.011,65 mortes a cada 100.000 habitantes com 85 anos ou mais. Logo, é possível visualizar o aumento das mortes conforme a progressão da idade. (OMS, 2020). O conceito de envelhecimento aborda que ele é um processo natural, sequencial e irreversível onde ocorre a deterioração funcional do organismo e que pode trazer complicações ou dependência de um cuidador. (BRASIL, 2006). A partir do exposto, percebe-se que o idoso sofre a perda da autonomia e da sua funcionalidade, que acarreta na reorganização da estrutura familiar, tornando-se dependente de cuidados. Assim, a família do idoso enfrenta desafios desde o diagnóstico da doença, entre eles, há questões financeiras e de organização de tempo e energia, que promovem alterações no humor como ansiedade, tristeza, desânimo e outros sentimentos. (GRABHER, 2018; RISSO *et al.*, 2021). O diagnóstico impacta no âmbito financeiro e emocional para o paciente, a família e os cuidadores de apoio,

entretanto, é importante para promover a assistência paliativa precoce, para que seja realizado controle dos sintomas e tempo para planejar ações futuras. Sendo assim, o diagnóstico é realizado por meio de anamnese, exames laboratoriais para avaliar os biomarcadores beta-amilóide e da proteína tau, exames de imagem como a ressonância magnética e Tomografia por Emissão de Pósitrons (PET) que apresentam a diminuição da massa cerebral e verificam alterações inflamatórias, sendo o diagnóstico essencial para promover qualidade de vida ao idoso e sua família, já que, as pessoas com esse diagnóstico podem tomar decisões sobre fim de vida quando ainda conseguem avaliar os riscos e benefícios de suas ações. (DA CRUZ e RIBEIRO, 2021). Nessa perspectiva, o cuidado paliativo é uma abordagem para melhorar a qualidade de vida dos pacientes que enfrentam uma doença ameaçadora à vida por meio da prevenção e alívio do sofrimento e também dos seus familiares, que são essenciais para o cuidado e que também passam por alterações psicossociais. (DE MEDEIROS *et al.*, 2021). Portanto, proporcionar a terapêutica paliativa requer uma equipe multidisciplinar, a qual destaca-se o papel da equipe de enfermagem, que deve estabelecer um cuidado holístico que se constrói por meio de uma comunicação eficaz com o paciente-familiar e escuta ativa, a fim de proporcionar uma abordagem integral e humanizada que envolve os aspectos psicológicos, culturais, sociais e espirituais. Além disso, é essencial que ocorra a educação em saúde para o paciente e sua família a fim de orientar e fornecer suporte sobre as alterações que são decorrentes da doença, bem como construir o plano de cuidados ao idoso. (GUIMARÃES *et al.*, 2020; DE ARAUJO *et al.*, 2022). **Conclusão:** Para efetivar o cuidado paliativo ao idoso com Alzheimer é necessário uma equipe multidisciplinar que tenha como objetivo ofertar uma assistência integrada, que por sua vez, emerge de uma avaliação multidimensional do ser humano e que considera o desejo do paciente e da sua família, tornando o cuidado humanizado, visando a promoção do conforto e alívio do sofrimento.

**PALAVRAS-CHAVE:** Doença de Alzheimer, Cuidados Paliativos, Assistência a Idosos.

#### **REFERÊNCIAS:**

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Envelhecimento e saúde da pessoa idosa / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica – Brasília : Ministério da Saúde, 2006. 192 p. il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos). **Cadernos de Atenção Básica, n. 19**.. Disponível em:

[http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/cadernos\\_ab/abcad19.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/cadernos_ab/abcad19.pdf). Acesso em: 01 abr. 2022.

BREIJYEH, Zeinab; KARAMAN, Rafik. Comprehensive Review on Alzheimer's Disease: Causes and Treatment. **Molecules**. 2020 Dec 8;25(24):5789. doi: 10.3390/molecules25245789. PMID: 33302541; PMCID: PMC7764106. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33302541/>. Acesso em: 01 abr.2022.

DA CRUZ, Luma Maria; RIBEIRO, João. Sentimentos e sobrecarga da família no cuidado de idosos com Alzheimer: revisão integrativa da literatura. **Brazilian Journal of Global Health**, v. 1, n. 4, p. 10-15, 2021. Disponível em: <https://revistas.unisa.br/index.php/saudeglobal/article/view/250/251>. Acesso: 01 abr.2022.

DE ARAUJO, Lia Fabrin et al. Cuidados paliativos em idosos com Doenças Neurodegenerativas: ênfase na doença de Alzheimer palliative care in the elderly with Neurodegenerative Diseases: emphasis on Alzheimer's disease. **Brazilian Journal of Development**, v. 8, n. 6, p. 47448-47472, 2022. Disponível em: <https://www.brazilianjournals.com/ojs/index.php/BRJD/article/view/49580>. Acesso em: 04 set.2022.

DE MEDEIROS, Lorena Silva de Medeiros; PAIXÃO, Mariana Érica da Silva; CELESTINO, Maria Nielly Santos; SILVA, Maria Eduarda Wanderley de Barros; GONÇALVES, Nayara Ariane Laureano. Refletindo sobre a vivência do cuidador familiar de idosos com Alzheimer e a importância do profissional de enfermagem: uma revisão. **VIII Congresso Internacional de Envelhecimento Humano**. 2021. Disponível em: [https://www.editorarealize.com.br/editora/anais/cieh/2021/TRABALHO\\_EV160\\_MD1\\_SA109\\_ID2648\\_21092021170400.pdf](https://www.editorarealize.com.br/editora/anais/cieh/2021/TRABALHO_EV160_MD1_SA109_ID2648_21092021170400.pdf). Acesso em: 01 abr.2022.

GRABHER, Barbara J. Effects of Alzheimer Disease on Patients and Their Family. **J Nucl Med Technol**. 2018 Dec;46(4):335-340. doi: 10.2967/jnmt.118.218057. Epub 2018 Aug 23. PMID: 30139888. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30139888/>. Acesso em: 01 abr.2022.

GUIMARÃES, Tânia Maria Rocha et al. Assistência de enfermagem aos pacientes com Doença de Alzheimer em cuidados paliativos: revisão sistemática. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, n. 38, p. e1984-e1984, 2020. Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/1984>. Acesso em: 04 set.2022.

RISSO, Danieli Tais; TRICHES, Jiliane Roll; PICCININI, Aline Martinelli; TUNI, Douglas Carlos; Avaliação das dificuldades e sobrecarga do cuidador de pessoas com a doença de Alzheimer. **Brazilian Journal of Development**, v. 7, n. 5, p. 52004-52012, 2021. Disponível em: <https://brazilianjournals.com/index.php/BRJD/article/view/30310>. Acesso em: 09 abr.2022.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE.OMS revela principais causas de morte e incapacidade em todo o mundo entre 2000 e 2019. 2020. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/noticias/9-12-2020-oms-revela-principais-causas-morte-e-incapacidade-em-todo-mundo-entre-2000-e>. Acesso em: 10 abr.2022.