

DOENÇA DE GROVER: EXUBERÂNCIA E RARIDADE CLÍNICAS COM MANIFESTAÇÕES ATÍPICAS

Unger, Krissia Camila.

Boszczowski, N.

Pinto, RC.Medaglia,

CM. Aguiar, FC.

Ribeiro,ER.

CARACTERIZAÇÃO:

A Doença de Grover ou dermatose ancolítica transitória foi descrita pela primeira vez por Ralph Grover em 1970⁴. É uma dermatose rara, apresentando, assim, poucos relatos na literatura. Caracteriza-se por ser papulovesiculosa e pruriginosa. Pode-se afirmar que a etiologia é pouco conhecida, mas há evidente associação com calor e sudorese excessivos como fatores desencadeantes ou agravantes. Normalmente, o diagnóstico é feito por suspeição clínica e é baseado no achado histopatológico de acantólise focal, com ou sem espongiólise, na epiderme e em nível suprabasal ou subcorneal, em exemplar de pele submetido à biópsia.

Em face dessa questão, sabe-se que a Doença de Grover é indistinguível histologicamente de outras doenças acantolíticas (por exemplo, doença de Darier), sendo necessário realizar a correlação clínico-histológica em todos os casos. Além disso, a DG constitui-se em uma enfermidade subdiagnosticada, provavelmente devido ao grande número de casos oligossintomáticos e/ou transitórios ou devido a ela coexistir e ser confundida com outras doenças. Em face dessa realidade, torna-se pertinente a pesquisa e o debate sobre o desafio de diagnosticá-la, rapidamente.

DESCRIÇÃO DO CASO:

Homem, 68 anos, iniciou aos 18 anos de idade um quadro súbito de pápulas hiperqueratóticas e lesões vesiculosas em couro cabeludo, região

retroauricular, tronco e membro inferior, sendo constantemente pruriginosas, sem diagnóstico e sem melhora desde então. A biópsia cutânea de coxa esquerda evidenciou dermatose bolhosa intra-epidérmica supra-basal acantolítica, compatível com a Doença de Grover. A pesquisa por Imunofluorescência obteve resultado negativo. O paciente foi submetido a tratamento com derivado retinóide sistêmico da vitamina A (isotretinoína), anti-histamínicos, fotoproteção e corticoterapia e antibioticoterapia tópicas com melhora do quadro clínico. Atualmente encontra-se em fase de remissão da doença.

DISCUSSÃO:

A Doença de Grover é uma dermatose acantolítica pápulo-vesiculosa, rara, recorrente, transitória, que acomete homens brancos com mais de 50 anos¹. É caracterizada histopatologicamente por acantólise e disqueratose. A etiologia é desconhecida, geralmente cursa com apresentação leve, de início súbito, disseminada, edematosa, com lesões pápulo-vesiculosas, erosões e crostas no tronco altamente pruriginosas. Um estudo alemão mostrou uma prevalência de 0,08% do total das patologias de pele e a patologia costuma desaparecer espontaneamente após alguns dias ou semanas, porém, como nesse paciente, pode ter um curso crônico e recidivante por vários anos. As lesões são agravadas pela transpiração, exposição à radiação ultravioleta e hospitalizações. Para o diagnóstico, é importante uma história detalhada, exame físico completo, biópsia da pele e estudo de imunofluorescência². Deve-se distinguir de outras manifestações papulosas e pruriginosas. O tratamento consiste em medicamentos como esteróides tópicos, calcipotriol, inibidores da calcineurina e anti-histamínicos. É frequente a recorrência das lesões, porém há relatos de melhora com uso de vitamina A e com fototerapia com radiação ultravioleta A associada a psoralênicos (PUVA)^{1,2}.

RECOMENDAÇÕES:

Apesar da dificuldade diagnóstica frente a pacientes com alterações clínicas atípicas de Doença de Grover, deve-se buscar fazer o diagnóstico de

forma precoce, a fim de evitar a progressão da doença, melhorar a sobrevida e a qualidade de vida desses pacientes.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Sampaio SAP, E Rivitti. Dermatologia. Artes Médicas. 3ª edição. 2010;380-1.
2. [Lee EH](#), [Lee SE](#), [Kim YC](#), Kim, SC. Grover's disease associated with pregnancy. [J Dermatol](#). 2010; 37: 381–83.
3. Aldabagh B, Patel RR, Honda K. Leukemia cutis in association with Grover's disease. [Am J Dermatopathol](#). 2011.
4. Melwani PM, Parsons AC, Sanguenza, OP. Early histopathologic changes in Grover's disease. [Am J Dermatopathol](#) 2010;32:565–67.
5. Streit M, Paredes BE, Braathen LR, Brand CU. Transitory acantholytic dermatosis (Grover's disease). An analysis of the clinical spectrum based on 21 histologically assessed cases. [Hautarzt](#) 2000; 51:244.