

DOR CRÔNICA EM CUIDADORES. QUEM ESTÁ CUIDANDO DOS CUIDADORES?

Giulia Sviderski de Campos

giusviderskidecampos@hotmail.com

Eloise Maria Pereira Marques

RESUMO

Cuidador é um indivíduo que ajuda no cuidado físico e psicológico de uma pessoa necessitada. Estes, geralmente, são membros da família não remunerados.

Cuidar de um ente querido com uma condição crônica, ou acamado, pode ser gratificante, porém, pode se tornar uma tarefa desafiadora fisicamente e emocionalmente. Podendo ser sentido como um fardo que muitas vezes se transforma em dor crônica: 70% dos cuidadores relatam dor devido ao excesso de atividades realizadas diariamente (KAWANO, 2015).

Esse trabalho foca em dores e cuidados físicos, reconhecendo que ao cuidar da faceta física do paciente, o emocional pode melhorar junto. Foi elaborado um Folder, contendo epidemiologia, sinais de alerta e alternativas terapêuticas da dor crônica, para ser distribuído via WhatsApp da comunidade da UBS Vila Carli, em Guarapuava e apresentado no Lar Santa Mãe Junshin, em Curitiba. Juntamente, foi elaborado um formulário com intenção de obter a avaliação de impacto na comunidade.

PALAVRAS-CHAVE: dor crônica, cuidadores, educação em saúde.

REFERÊNCIAS

1. MORAIS, D; TERASSI, M; INOUE, K; LUCHESI, B. M; PAVARINI, S. C. I. **Dor Crônica de Idosos Cuidadores em Diferentes Níveis de Fragilidade**. Rev. Gaúcha Enferm. (Online) 37 (4). 2016. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1983-1447.2016.04.60700>>.

2. SULLIVAN, A. B; MILLER, D. **Who is Taking Care of the Caregiver?** J Patient Exp. 2015 May; 2(1): 7–12. Disponível em: <doi: 10.1177/237437431500200103>.
3. ATAKA, F. Y; OKOSHI, R. L; ABREU, Y. L. B. **Epidemiological and psychosocial profile of informal caregivers of patients with chronic pain.** Rev. dor 18 (3). Jul-Sep 2017.