

EPISTAXE E SUAS POSSÍVEIS RELAÇÕES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Autor Principal: Leonardo Rodrigues Mazur.

Co-autores: Gabriel Borowiak Higaskino, Victor Giorgio Abrão Juliato

RESUMO: O termo “epistaxe” caracteriza sangramento oriundo da mucosa pituitária de qualquer parte das Fossas Nasais, compreendendo então uma alteração na hemostasia dentro da cavidade nasal. Para a confecção deste trabalho, foram utilizadas as plataformas de busca PubMed, DeCS e literaturas, para busca e filtragem de artigos. Neste trabalho, objetivamos como foco de análise possíveis correlações entre o referido quadro clínico e Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS). De um modo geral, pode-se dizer que as epistaxes são decorrentes de 3 fatores etiológicos principais: causas locais, alterações cardiovasculares e perturbações da crase sanguínea. Nesta revisão abordaremos de alterações cardiovasculares com foco total em HAS. Tendo como base os artigos selecionados e analisados, pode-se concluir que não foi possível estabelecer uma relação direta entre HAS e o início do quadro de epistaxe, porém, constatou-se que em indivíduos hipertensos, os episódios podem ser mais recorrentes, acentuados e de difícil manejo, por conta da maior fragilidade vascular presente em alguns dos pacientes submetidos aos estudos aplicados.

PALAVRAS-CHAVE: Hipertension; Epistaxis; Nosebleed.

REFERÊNCIAS:

Campos CAH, Lopes Filho O. **Hemorragia nasal**. Tratado de Otorrinolaringologia. Roca, São Paulo, SP. Cap. 8. p.337-352. 1994.

KIM, Changsun; KIM, Changsun; CHUNG, Jae Ho; SHIN, Jeong-Hun. Is epistaxis associated with high blood pressure and hypertension? Propensity score matching study. **The American Journal Of Emergency Medicine**, [S.L.], v. 38, n. 7, p. 1319-1321, jul. 2020. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ajem.2019.10.025>.

PAYNE, Spencer C.; FELDSTEIN, David; ANNE, Samantha; TUNKEL, David E.. Hypertension and Epistaxis: why is there limited guidance in the nosebleed clinical practice guidelines?. **Otolaryngology–Head And Neck Surgery**, [S.L.], v. 162, n. 1, p. 33-34, jan. 2020. SAGE Publications. <http://dx.doi.org/10.1177/0194599819889972>.

SARHAN, Nabil Abdulghany; ALGAMAL, Abdulsalam Mahmoud. Relationship between epistaxis and hypertension: a cause and effect or coincidence?. **Journal Of The Saudi Heart Association**, [S.L.], v. 27, n. 2, p. 79-84, abr. 2015. Saudi Heart Association. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jsha.2014.09.002>.

PONTES, Fernando Freitas Ganança; Paulo. **Manual de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço**. São Paulo: Manole, 2010. 1654 p.