

IMPLICAÇÕES DA DEFICIÊNCIA DE VITAMINA B12 NA ESCLEROSE COMBINADA DE MEDULA

Leonardo Cordeiro Moura
leonardocmoura911@gmail.com
André Luiz Fonseca Dias Paes
Irlena Monica Wisniewska Moura

INTRODUÇÃO: A cobalamina (vitamina B12) é um micronutriente necessário para o processo de formação e manutenção da bainha de mielina de neurônios. A deficiência e/ou a má absorção desta vitamina no organismo, frequentemente associados à anemia perniciosa - quadro autoimune de gastrite - leva à desmielinização e degeneração da coluna dorsal de segmentos cervicais e torácicos da medula espinhal, cujos sintomas são conjuntamente denominados mielose funicular ou degeneração combinada subaguda. **OBJETIVOS:** Descrever como ocorre o processo de desmielinização secundário ao déficit de Cobalamina. Relatar os achados clínicos da degeneração combinada subaguda em condição de déficit nos níveis séricos deste micronutriente. **METODOLOGIA:** Revisão literária de nove artigos, realizada entre 20/07/2019 e 21/09/2019, selecionados a partir das palavras-chave: *subacute combined degeneration, vitamin B12 deficiency, spinal cord diseases, funicular myelosis*, degeneração combinada subaguda, mielopatia por deficiência de B12; nas bases de dados PUBMED e Scielo. **RESULTADOS:** A cobalamina converte homocisteína em metionina. A carência de cobalamina acarreta em hiperhomocisteinemia, desencadeando peroxidação lipídica, responsável pelos efeitos desmielinizantes. Os sintomas mais prevalentes da mielose funicular incluem fraqueza espástica em membros com ocasional alteração de marcha. Além disso, pelo fato de a degeneração geralmente acometer a coluna posterior da medula, achados clínicos como diminuição em sensibilidade palestésica e propriocepção podem ser encontrados, devido à alterações em tratos ascendentes. Quando a porção ântero-lateral da medula é afetada, sintomas de lesões em tratos descendentes, como espasticidade e ataxia são descritos. O diagnóstico da doença é confirmado por exames de sangue, os quais detectam níveis alterados de cobalamina condizentes com os sintomas do paciente. O tratamento consiste na reposição via oral e parenteral de vitamina B12, sendo que o prognóstico varia de acordo com a gravidade do quadro clínico de cada paciente. **CONCLUSÃO:** A análise dos artigos permitiu-nos constatar profunda relação entre níveis séricos reduzidos de cobalamina e o desenvolvimento de quadros neurológicos desmielinizantes. Desse modo, faz-se necessário uma discussão consistente sobre o tema, para que achados neurológicos inespecíficos não sejam sub diagnosticados, visando diagnósticos precoces e tratamentos efetivos.

PALAVRAS-CHAVE: mielopatia por deficiência de B12; degeneração combinada subaguda; cobalamina.

REFERÊNCIAS:

BUNN, H. F. **Vitamin B12 and pernicious anemia — the dawn of molecular medicine.** New England Journal of Medicine, 2014

GÜRSOY, A. E., KOLUKISA, M., BABACAN-YILDIZ, G., & ÇELEBI, A. **Subacute combined degeneration of the spinal cord due to different etiologies and improvement of MRI findings. Case reports in neurological medicine**, 2013.

K. K., PATEL; J. C. M., MUNNE; V. R. N., GUNNESS; D., HERSEY, N., ALSHAFI; D., SCIUBBA; A., NOURI. **Subacute combined degeneration of the spinal cord following nitrous oxide anesthesia: a systematic review of cases.** Clinical neurology and neurosurgery 2018.

ÖZKAN, F. Ü., KAYSIN, M. Y., BOY, F. N. S., ÜSTÜN, I., & AKTAŞ, İ. **Progressive subacute combined degeneration: a severe relapse with discontinuation of vitamin B12 treatment.** Turkish Journal of Physical Medicine & Rehabilitation/ Turkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Dergisi, 2016

PELIÇÃO, G. R., VASCONCELLOS, D. B. C., VASCONCELLOS, L. F. R., & VASCONCELLOS L. F. R. **Mielopatia por deficiência de cobalamina: resolução clínica e de imagem.** Rev. bras. neurol, 2014

PRADA, D; BBETTENCOURT; CARVALHO, P. M. **Myelopathy due to Vitamin B12 Deficiency: Case Report.** Revista da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação, 2015

SILVA, M. T. T. D., CAVALCANTI, J. L. D. S., & MOREIRA, D. M. **Alterações neurorradiológicas cerebrais na degeneração combinada de medula.** Arq Neuropsiquiatria, 2000

STABLER, S. P. **Vitamin B12 deficiency.** New England Journal of Medicine, 2013

TAN, L. T. H., HO, K. K. F., FONG, G. C. Y., & ONG, K. L. **Subacute combined degeneration of the spinal cord.** Hong Kong Journal of Emergency Medicine, 2010