

## MANUAL DE CONSULTA RÁPIDA PARA PRESCRIÇÃO NA GESTAÇÃO

Autor principal: Gabriella Dias de Assunção  
gabrielladias1984@gmail.com

Coautores: Andrea Mora De Marco Novellino  
andrearush8@gmail.com  
Alexandra Czepula  
[aleczepula@gmail.com](mailto:aleczepula@gmail.com)  
Gabriela Araujo  
gabrieladearaujo13@gmail.com

**PALAVRAS-CHAVE:** Prescrição; Gestação; Internato médico.

### RESUMO

**Caracterização do problema:** Através da dificuldade e receio de realizar prescrição em pacientes que estão na gestação devido aos riscos de efeitos colaterais, teratogenicidade e desfechos desfavoráveis no período gestacional, percebeu-se a necessidade de criar um manual prático de fácil acesso para consulta pelos discentes de graduação em medicina que estão no internato.

**Descrição da experiência:** Nesse contexto, baseando-se na literatura vigente, foi elaborado um manual com os medicamentos mais comuns utilizados na prática diária da ginecologia e obstetrícia de acordo com as demandas da população brasileira. Alguns aspectos de prática clínica também são abordados e discutidos com profissionais da área (farmacêutica e médica ginecologista e obstetra). **Resultados alcançados:** Este manual atingiu o objetivo de facilitar a compreensão da prescrição clínica nas patologias mais prevalentes e nas queixas mais comuns durante a gestação, sem, no entanto, se ater aos aspectos clínicos ou fisiopatológicos das doenças abordadas, já que o objetivo é facilitar a prática dos discentes durante o internato em medicina (especialmente no campo da ginecologia e obstetrícia). **Recomendação:** Percebe-se a necessidade de desenvolver manuais de consulta rápida em prescrição de medicamentos para diferentes áreas da prática médica geral, aliando literatura e a experiência de profissionais da área. Recomenda-se que esse manual seja revisado a cada ano de internato, possibilitando colocar informações atualizadas de acordo com os últimos manuais do ministério da saúde e outras fontes de suma importância para o conhecimento e o desenvolvimento do raciocínio clínico dos discentes.

### REFERÊNCIAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS - PNPIC-SUS /Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. - Brasília: Ministério da Saúde, 2006.

CARDOSO, Bruce Soares; AMARAL, Vanessa Cristiane Santana. O uso da fitoterapia durante a gestação: um panorama global. Ciênc. saúde coletiva, Rio de Janeiro, v. 24, n. 4, p. 1439-1450, abr. 2019.

CARDOSO, Bruce Soares; AMARAL, Vanessa Cristiane Santana. O uso da fitoterapia durante a gestação: um panorama global. *Ciênc. saúde coletiva*, Rio de Janeiro, v. 24, n. 4, p. 1439-1450, abr. 2019

<http://portal.anvisa.gov.br/fitoterpicos>. Acesso em 24.08.2019.

<http://www.saude.campinas.sp.gov.br/saude/unidades/fitoterapia/fito1/conheca3.html>. Acesso em 24.08.2019.

Ministério da Saúde. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para Atenção Integral às pessoas com infecções sexualmente transmissíveis (PCDT), 2019.

MILLS, Edward et al. Herbal Medicines in Pregnancy and Lactation: an Evidence-Based Approach. Lemon balm, 2006. p. 204-205, 2006.

Protocolos assistenciais. Assistência pré-natal. Protocolo da maternidade-escola, UFRJ, 2017.

Protocolos assistenciais. Assistência ao puerpério. Protocolo da maternidade-escola, UFRJ, 2017.

Protocolos assistenciais. Hipotireoidismo na gestação. Protocolo da maternidade-escola, UFRJ, 2017.

Protocolos Febrasgo. Cervicites e Uretrites, n° 2, 2018.

Protocolos Febrasgo. Infecção do trato urinário, n° 63, 2018.

Protocolos Febrasgo. Pré-eclâmpsia/Eclâmpsia, N° 8, 2018.

Protocolos Febrasgo. Vaginites e Vaginoses, N° 24, 2018.

OSORIO-DE-CASTRO, Claudia Garcia Serpa; PAUMGARTTEN, Francisco José Roma and SILVER, Lynn Dee. O uso de medicamentos na gravidez. *Ciência & Saúde Coletiva*, vol. 9, no. 4, p. 987–996, 2004.

Revista Pharmacia Brasileira, jun / jul 2002. Conselho Federal de Farmácia.

Ronaldo Abrão, As Ervas e a saúde. A Farmácia no Cerrado. 2010.

Secretaria de estado da saúde do Rio de Janeiro:  
[http://www.saude.rj.gov.br/GUIASUS/pg\\_79.shtml](http://www.saude.rj.gov.br/GUIASUS/pg_79.shtml)

VENKATA, K.C.N.; SWAROOP, A.; BAGCHI, D.; BISHAYEE, A. A small plant with big benefits: Fenugreek (*Trigonella foenum-graecum* Linn.) for disease prevention and health promotion. *Mol. Nutr. Food Res.*, v.61, n.6, 2017.