

O IMPACTO DA DOR NA QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES COM NEURALGIA TRIGEMINAL

André Luiz Fonseca Dias Paes
andrepaes22@hotmail.com
Leonardo Cordeiro Moura
Isabeli Lopes Kruk

INTRODUÇÃO: A neuropatia trigeminal é um distúrbio neuropático do nervo trigêmeo caracterizada por uma dor severa associada com uma redução da qualidade de vida e com um alto risco de déficit cognitivo. Nota-se também que pode haver prejuízo social, morbidade psicossocial e abuso de medicamentos. **OBJETIVOS:** Realizou-se uma revisão de literatura acerca do impacto da neuralgia trigeminal na qualidade de vida dos pacientes, com enfoque nos aspectos psicossociais, como a depressão e ansiedade. **METODOLOGIA:** Foram analisados artigos em inglês indexados nas bases de dados PUBMED, SciELO e LILACS no período de de janeiro de 2008 a março 2020, utilizando os descritores “Trigeminal neuralgia”, “Quality of life”, “Pain” e “Psychosocial Impact”, combinados com operador booleano “AND”. Os critérios de inclusão foram: (1) publicações em inglês, português ou espanhol; (2) ensaios clínicos e revisões sistemáticas e (3) ser disponibilizado o resumo do texto na plataforma para análise de seleção. A triagem inicial dos artigos foi feita através da leitura dos títulos e resumos para a exclusão de artigos não relevantes. A triagem secundária foi realizada por meio da leitura na íntegra dos textos. **RESULTADOS:** Os estudos demonstram que existem evidências de que cognição, humor e interações comportamentais/ambientais estão associados a dores crônicas. Um dos principais componentes da incapacidade é a limitação do funcionamento físico imposta pelos sintomas da dor neuropática, como ocorre na neuralgia do trigêmeo, uma dor facial grave e incapacitante que pode ser provocada por toques leves como lavar o rosto, barbear-se ou lavar os dentes. Com relação aos fatores cognitivos incluem crenças relacionadas à dor, tais como catastrofização, medo, evitação e aceitação. Foi observado que geralmente tais pacientes desenvolvem medo de sentir dor, o que pode levar à depressão e ansiedade. O efeito mais profundo do diagnóstico de neuropatia trigeminal foi o número de dias de ausência do trabalho, visto que alguns desses indivíduos pararam de trabalhar devido à dor. Castro et al. (2008) compararam os pacientes que apresentavam Neuralgia Trigeminal com pacientes que apresentavam disfunções temporomandibulares. Observou-se que ambas patologias apresentaram níveis semelhantes de ansiedade e depressão, mas pacientes com a neuralgia consideram sua doença mais grave, enfatizando a perda de produtividade relacionada à essa patologia e diminuição da qualidade de vida, além de associação com um fator psicossocial substancial. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a neuralgia trigeminal tem impacto direto na diminuição da qualidade de vida. Além disso, os profissionais de saúde devem abordar não só a condição da dor, mas também as condições médicas, psicológicas e psicossociais, através de um tratamento integral e multiprofissional. Nesse contexto, é fundamental que o médico o qual presta serviços à atenção primária saiba diagnosticar esses casos

a fim de promover um prognóstico positivo ao paciente e uma consequente melhoria da sua qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: Neuralgia trigeminal; qualidade de vida; impacto psicossocial.

REFERÊNCIAS :

Castro, A. et al.. Psychological evaluation and cope with trigeminal neuralgia and temporomandibular disorder. **Arquivos de Neuro-Psiquiatria**, 2008.

Cheng, J., Long, J., Hui, X., Lei, D., & Zhang H. . Effects of microvascular decompression on depression and anxiety in trigeminal neuralgia: A prospective cohort study focused on risk factors and prognosis. **Clin Neurol Neurosurg**, 2017.

Haviv, Y., Zini, A., Etzioni, Y., Klitinich, V., Dobriyan, A., Sharav, Y., ... Almoznino, G. **The impact of chronic orofacial pain on daily life: the vulnerable patient and disruptive pain**. Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol, 2016.

Huang, Y., Ni, J., Wu, B., He, M., Yang, L, & Wang, Q. Percutaneous Radiofrequency Thermocoagulation for the Treatment of Different Types of Trigeminal Neuralgia: Evaluation of Quality of Life and Outcomes. **J Huazhong Univ Sci Technol**, 30(3), 2010

Kotecha, R., Miller, J. A., Modugula, S., Barnett, G. H., Murphy, E. S., Reddy, C. A., ... Chao, S. T. **Stereotactic Radiosurgery for Trigeminal Neuralgia Improves Patient-Reported Quality of Life and Reduces Depression**. Int J Radiat Oncol Biol Phys, 2017.

Leung, Y. Y., Lee, T. C. P., Ho, S. M. Y., & Cheung, L. K. (2013). **Trigeminal neurosensory deficit and patient reported outcome measures: the effect on life satisfaction and depression symptoms**. PLoS One, 2013