

O PAPEL DO PSICÓLOGO NA PANDEMIA DE COVID-19

Hellen Caroline Silva
hellen.silva@aluno.fpp.edu.br
Gabrieli Froehner
Gabryelle de Paula Honorato
Giulia Valerio

RESUMO: frente ao COVID-19, o papel do psicólogo se mostra fundamental na contribuição do enfrentamento da crise mundial. Durante o isolamento criado, como consequência, é comum surgir sentimentos de certeza, medo, angústia, tristeza, desespero, solidão e impotência diante dos acontecimentos decorrentes da pandemia. O COVID-19 causa não só problemas relacionados à contaminação pelo vírus, mas também situações de risco para a saúde mental das pessoas. Os grupos sociais durante o período foram divididos de acordo com a gravidade dos sintomas em sua faixa etária, as principais divisões foram: crianças e adolescentes - de acordo com a UNICEF (2022), 95% do público jovem latino-americano deixou de frequentar aulas no ano de 2020 devido à expansão do vírus à nível mundial. - adultos - segundo o IBRE, Instituto brasileiro de economia, empregos formais caíram para (-4,2%), já a queda no emprego informal foi três vezes maior (-12,6%) - e idosos - pertencentes ao grupo de maior risco, sendo recomendado que mantivessem o máximo possível de isolamento -. Além disso, os profissionais de saúde - em estudo realizado pela Fiocruz com a participação de profissionais da saúde, 65% destes, apresentaram sintomas de transtorno de estresse, 61,6% ansiedade, 61,5% depressão - também recebem uma atenção especial. Neste presente trabalho, se teve como objetivo geral elaborar uma pesquisa em relação aos grupos sociais pertencentes na sociedade durante e após a pandemia de COVID-19, além da intervenção do psicólogo. Ainda, como objetivos específicos, separamos artigos, vídeos, pesquisas e trabalhos relacionados ao tema, estudamos e analisamos as partes mais importantes de cada material, desenvolvemos os textos do Web fólio com base nas referências e concluímos com a solução da problemática apresentada: “Como o profissional do psicólogo pode auxiliar os grupos sociais durante e após a pandemia?”. Como método de pesquisa, foi feito o uso do descritivo, visto que foi realizado uma coleta de dados qualitativos e a descrição deles, de maneira totalmente imparcial. A pesquisa é baseada em um assunto que já foi estudado em algum outro momento, sendo apenas aprofundada e explicada de maneira mais concisa. No fim, se teve como resultado a maior compreensão do assunto pesquisado pelas alunas e a resposta para a problemática proposta. Ademais, pôde-se exercitar a visão de resolução de problemas e a análise de dados, como também a sua inserção de forma correta no trabalho acadêmico. Por fim, após o trabalho ser finalizado, as pesquisas apresentadas no trabalho, foi possível observar os impactos causados pela Covid-19 em diferentes idades, e com as pesquisas bibliográficas completas conseguimos estabelecer os pontos-chaves que foram abordados durante todo o trabalho e problemas centrais a serem resolvidos. Assim, concluímos que se tornou indiscutível a importância do papel do psicólogo, aplicado em sua técnica, assertividade e sensibilidade no contexto de pandemia, este, tão novo para as atuais gerações. Conduzindo, portanto, as situações de forma estratégica e pontual, ouvindo o paciente e o orientando a lidar com a situação vivida, para que haja melhoras tanto na saúde mental quanto no bem-estar do mesmo, contribuindo com estratégias individuais e coletivas, evidenciando a importância e relevância no autocuidado.

PALAVRAS CHAVE: pandemia. Pesquisa. Psicologia

REFERÊNCIAS: NOBERTO, Cristiane. Evasão Escolar dispara durante a Pandemia da Covid-19. Correio Braziliense, 2022. Disponível em: <<https://www.correiobraziliense.com.br/brasil/2022/01/4978916-evasao-escolar-dispara-durante-pandemia-da-covid-19.html>>. Acesso em: 28 de agosto de 2022.

Saúde Mental e Atenção Psicossocial na Pandemia da Covid-19. Fiocruz. Disponível em: <https://www.fiocruzbrasil.fiocruz.br/wp-content/uploads/2020/06/cartilha_trabalhadores_saude.pdf>. Acesso em: 28 de agosto de 2022.

VELOSO, Fernando. O impacto da pandemia no mercado de trabalho. Blog do IBRE, Instituto Brasileiro de Economia. Disponível em: <<https://blogdoibre.fgv.br/posts/o-impacto-da-pandemia-no-mercado-de-trabalho>>. Acesso em: 28 de agosto de 2022.