

O RUGBY SOBRE RODAS COMO ESTRATÉGIA DE ENFRENTAMENTO NA DIVERSIDADE FUNCIONAL MOTORA

Hugo Vergnano

hugo.vergnano@gmail.com

Gabriela França

Jamile Brey

Thalia Dainara

Rosani Kinasz

RESUMO: Popularmente conhecidas como deficiências, as diversidades funcionais são compreendidas como características que podem afetar diversas áreas do indivíduo, sejam elas físicas, mentais, intelectuais ou sensoriais. Devido a isso, os mesmos acabam por enfrentar muitas barreiras que dificultam sua participação plena e efetiva na sociedade, acarretando em diversos prejuízos em sua autoestima e autonomia, que, por sua vez, podem proporcionar sentimentos de incapacidade, vergonha e até mesmo psicopatologias como a depressão. Este trabalho objetiva, por meio de uma revisão bibliográfica narrativa exploratória de literatura, trazer uma nova perspectiva ao assunto, compreendendo que essas “deficiências”, por terem aspecto biológico, devem ser vistas como diversidade, bem como trazer o desporto, em especial o rugby sobre rodas, como estratégia de enfrentamento às dificuldades vivenciadas pelas pessoas com diversidade funcional. Por conta do exposto, o sujeito se depara com impactos no âmbito social, psicológico e funcional, que podem acarretar em uma depressão reativa ou até uma depressão secundária, caso o indivíduo não consiga realizar uma devida elaboração e reorganização da sua vida – agora com essas limitações presentes. Deste modo, se faz necessário encontrar formas de manejo na tentativa de evitar que esses transtornos ocorram, sendo o rugby sobre rodas um exemplo, pois entende-se que a prática desportiva é responsável por proporcionar maior inclusão, socialização, independência, autoestima e criação de novos objetivos frente aos conflitos enfrentados diariamente por essa população que tende à marginalização. Por fim, pontua-se como fundamental que os profissionais da área da psicologia tenham melhor conhecimento e familiaridade com esse assunto, a fim de proporem melhores intervenções para a elaboração de um luto vivido por essas pessoas com diversidade funcional e trabalhar para proporcionar uma melhor qualidade de vida a elas.

PALAVRAS-CHAVE: Diversidade Funcional; Desporto; Enfrentamento.

REFERÊNCIAS:

AMARAL, L. A. **Conhecendo a Deficiência:** em Companhia de Hércules. São Paulo: Robe Editorial, 1995.

CARDOSO, Vinícius Denardin. A reabilitação de pessoas com deficiência através do desporto adaptado. **Rev. Bras. Ciênc. Esporte (Impr.)**, Porto Alegre, v. 33, n. 2, p. 529-539, Jun. 2011

FERNANDES, Gilberto; INOCENTE, Nancy Julieta. Estratégias para enfrentamento (coping): um levantamento bibliográfico. **XIV Encontro Latino Americano de Iniciação Científica e X Encontro Latino Americano de Pós-Graduação** – Universidade do Vale do Paraíba. São Paulo, 2011.