

OS IMPACTOS SOCIAIS E PSICOLÓGICOS DA PRÁTICA ESPORTIVA NA VIDA DE CADEIRANTES

Vitória Bühler Machado¹

vitoria.machado@aluno.fpp.edu.br

Ana Paula Schreder²

Gustavo de Oliveira Teixeira²

João Pedro Leal Zanferrari²

Maria Fernanda Barreto de Oliveira²

Samuel Silverio Seixas²

Professor(a) Orientador(a): Rosani Kinasz

Introdução: O comportamento de enfrentamento é uma reação do indivíduo frente às adversidades da vida. Essa capacidade de adaptação, chamada de *coping*, está diretamente associada aos recursos emocionais, sociais, psicológicos e físicos apreendidos durante a existência de todo sujeito. A deficiência física pode ser um momento de crise para se enfrentar durante a vida, sendo assim, é imprescindível que o psicólogo esteja apto para atender essa população, buscando compreender a realidade e as demandas desse público. O presente trabalho é um reflexo de uma proposta de intervenção social apoiada pela instituição de ensino das Faculdades Pequeno Príncipe na modalidade de curricularização da extensão. **Objetivo:** Proporcionar um momento de acolhimento, troca de experiências e reflexão entre 5 praticantes de basquete em cadeiras de rodas e seu treinador, que participam das atividades do Centro de Referência Paralímpico de Curitiba - Centro de Esporte e Lazer Xaxim. **Método:** O trabalho foi desenvolvido seguindo a metodologia do Arco de Maguerez, composto pelas etapas de observação da realidade, delimitação de pontos-chave, teorização, hipóteses de solução e aplicação à realidade. Na observação da realidade foi realizada uma visita no centro de esportes onde ocorrem treinos de basquete sobre rodas. A partir dessa visita, foram delimitados os pontos-chave que serviram de base para a estruturação da teorização, esta realizada por meio de revisão bibliográfica de artigos científicos. Como uma hipótese de solução, presumiu-se que a oportunidade de partilha de vivências, expectativas e desafios entre os praticantes do basquete sobre rodas fosse capaz de ser um momento de criatividade onde os participantes encontrassem dentro do grupo amparo para suas dificuldades. Assim a aplicação à realidade foi baseada, onde criou-se uma sala virtual para chamada de vídeo que contou com a presença dos autores deste artigo, o treinador e alguns dos jogadores do time, onde, através de perguntas previamente elaboradas, foi realizada uma roda de conversa para que os atletas pudessem trazer suas reflexões. **Resultados:** Partindo de perguntas prévias sobre a interação desses atletas com o esporte, a roda fluiu trazendo diversos depoimentos impactantes que abordavam temas como superação, inclusão social, autonomia, falta de valia nos esportes adaptados e a importância para a saúde física e mental de pessoas com deficiência. **Conclusão:** Após a aplicação da ação idealizada, percebe-se que os participantes da roda de conversa possuem bons recursos de enfrentamento para momentos de crise, pois o grupo esportivo configurou-se como uma rede de apoio para todos os atletas, que mesmo passando por situações diferentes buscam se ajudar. Nota-se como a falta de informação, tanto acerca da deficiência quanto do esporte, impacta diretamente a vida dos jogadores, pois limita a acessibilidade e o incentivo de modalidades paralímpicas. O esporte se mostra de suma importância para a saúde física e mental para pessoas com

deficiência ou em processo de recuperação, visto a melhora da qualidade de vida dos participantes deste projeto após iniciar no basquete sobre rodas.

PALAVRAS-CHAVE: Esporte; Deficiência; Psicologia;

REFERÊNCIAS:

NUNES, Carolina de Mello Nascimento Seiffert. O conceito de enfrentamento e a sua relevância na prática da Psiconcologia. **Encontro: Revista de Psicologia**, v. 13, n. 19, p. 91-102, 2010. Disponível em:

<<https://revista.pgsskroton.com/renc/article/view/2519>>. Acesso em: 15 jun. 2022.

RIBEIRO, P.; LACERDA, A.; MELO, R.; HABIB, L. R.; FILGUEIRAS, A. Psicoeducação Baseada em Evidências no Esporte: Revisão Bibliográfica e Proposta de Intervenção para Manejo Emocional. **Revista Brasileira de Psicologia do Esporte**. Brasília, v. 8, n. 1, p. 56-65, 2018. Disponível

em:<https://portalrevistas.ucb.br/index.php/RBPE/article/view/8847/5922>. Acessado em: 29 jun. 2022.

SILVA, Anselmo de Athayde Costa e et al. Esporte adaptado: abordagem sobre os fatores que influenciam a prática do esporte coletivo em cadeira de rodas. **Revista Brasileira de Educação Física e Esporte**, v. 27, n. 4, 2013. Disponível em:

<https://doi.org/10.1590/S1807-55092013005000010>. Acessado em: 28 jun. 2022.