

# PREJUÍZOS PSICOLÓGICOS E EFEITOS NEGATIVOS NA VIDA SEXUAL DE MULHERES DIAGNOSTICADAS COM INFECÇÃO DE COLO UTERINO PELO VÍRUS HPV

Gabriela de Oliveira Barros

[gabriela.barros@aluno.fpp.edu.br](mailto:gabriela.barros@aluno.fpp.edu.br)

Ana Gabriela da Silva Farias

Marçal Francisco Rodrigues Bambil

Rafael Miranda Taborda Bombazar

Vanessa do Valle Vieira Amoroso Dias

**Introdução:** O Papilomavírus Humano (HPV) é um vírus pequeno, não envelopado, com DNA de fita dupla da família *Papillomaviridae*. Seu genoma viral tem aproximadamente 8 kb e possui 8 genes de codificação de 6 proteínas reguladoras não estruturais (E1, E2, E4, E5, E6 e E7). Ele infecta pele e mucosas, sendo a via sexual a principal forma de transmissão. Determinadas cepas (16 e 18) podem induzir o câncer de colo uterino enquanto outras estão relacionadas à condilomas genitais. O aparecimento macroscópico das lesões de colo demora anos para ser visualizado, sendo necessário o exame preventivo com a técnica de colpocitologia, com objetivo de detectar precocemente lesões ainda microscópicas, melhorando o prognóstico.

**Objetivo:** Pretende-se analisar a percepção e impacto psicossocial e sexual na vida das mulheres diagnosticadas HPV-positivo. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada nas bases de dados do PubMed, Scielo e Lilacs. A coleta de dados ocorreu no mês de julho de 2022, aplicando-se os seguintes descritores: (HPV) AND (*psychosocial*) AND (*sexual life*), utilizou-se Descritores em Ciência da Saúde (DeCS) para garantir o controle do vocabulário. Como critério de inclusão foi estabelecido artigos publicados nos últimos 10 anos que abrangiam pesquisas com mulheres diagnosticadas com o vírus HPV na língua inglesa. Na busca inicial, foram encontrados 62 artigos, depois de realizada a seleção interpares 11 artigos foram incluídos na revisão. **Resultados:** Os artigos analisados possuíam metodologias de pesquisas descritivo-exploratórias com abordagem qualitativa, com a população alvo variando de pequenos grupos hospitalares a pesquisas utilizando *survey*. Apresentavam objetivos comuns quando a identificação da existência de alterações consistentes entre as populações HPV-positivo e de controle. Os questionários utilizados para aferição de dados relativos à saúde sexual variam consideravelmente, utilizando-se de alguns modelos já padronizados, como o Arizona Sexual Experience Scale (ASEX), o Beck Depression Inventory (BDI) e Beck Anxiety Inventory (BAI), com adaptações conforme o objetivo do trabalho. A ansiedade associada ao diagnóstico do exame citológico foi o sintoma mais comumente apresentado, ocasionado pela estigmatização, preocupação, medo da rejeição sexual e social. A culpa e vergonha são avaliadas pela maioria das pesquisas, em especial relacionadas ao medo de ser um agente de contaminação existente após o diagnóstico. Houve prejuízos na vida sexual, ocasionado pelo estado psicológico da paciente, redução de libido, orgasmos, lubrificação e aumento da insatisfação sexual, gerados, também, pelo desconforto, dor,

hemorragia e prurido presentes em mulheres com lesões de alto risco. O fornecimento de informação a respeito da doença, prognóstico e tratamento foi considerada importante na redução da angústia e impactos sexuais na vida das pacientes. **Conclusão:** As pesquisas indicam a presença de diferenças significativas na atividade sexual e saúde psicológica entre as populações HPV-positivas e grupos de controle. Observa-se que tais resultados ainda são controversos quanto a estarem associados ao diagnóstico ou ao tratamento. O desconhecimento em relação à doença, causas e prognósticos prefiguram ser importantes fontes de danos psicológicos na maioria dos estudos. Logo, o fornecimento de informações adequadas e aconselhamento à paciente pelos profissionais pode auxiliar na redução desses danos.

**PALAVRAS CHAVE:** Psicológico, ansiedade, papiloma vírus humano

## **REFERÊNCIAS:**

- ALAY, Ismail et al. The effect of being diagnosed with human papillomavirus infection on women's sexual lives. **Journal of Medical Virology**, v. 92, n. 8, p. 1290-1297, 2020.
- ANTELO, Victoria Sanchez et al. A Counseling Mobile App to Reduce the Psychosocial Impact of Human Papillomavirus Testing: Formative Research Using a User-Centered Design Approach in a Low-Middle-Income Setting in Argentina. **JMIR Formative Research**, v. 6, n. 1, p. 32610, 2022.
- CIAVATTINI, Andrea et al. An online survey on emotions, impact on everyday life, and educational needs of women with HPV positivity or abnormal Pap smear result. **Medicine**, v. 100, n. 45, 2021.
- GALVÃO, Taís Freire; PANSANI, Thais de Souza Andrade; HARRAD, David. Principais itens para relatar Revisões sistemáticas e Meta-análises: A recomendação PRISMA. **Epidemiologia e serviços de saúde**, v. 24, p. 335-342, 2015.
- LEITE, Vânia; SANTOS, B. Daiana; PEREIRA, M. Graça. Psychosocial impact of human papillomavirus on women's sexual dissatisfaction and quality of life. **Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology**, v. 40, n. 3, p. 232-238, 2019.
- MCBRIDE, Emily et al. Emotional response to testing positive for human papillomavirus at cervical cancer screening: a mixed method systematic review with meta-analysis. **Health psychology review**, v. 15, n. 3, p. 395-429, 2021.
- MCCAFFERY, Kirsten et al. Social and psychological impact of HPV testing in cervical screening: a qualitative study. **Sexually transmitted infections**, v. 82, n. 2, p. 169-174, 2006.
- MERCAN, Ramazan et al. Sexual dysfunction in women with human papilloma virus infection in the Turkish population. **Journal of Obstetrics and Gynaecology**, v. 39, n. 5, p. 659-663, 2019.
- NAGELE, Eva et al. Do different treatment strategies influence women's level of psychosexual distress? Observational cohort study of women with premalignant HPV-associated genital lesions. **European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology**, v. 236, p. 205-209, 2019.
- NICK, Narjes; TORABIZADEH, Camellia; GHAHARTARS, Mehdi. Perceived supportive paradox after diagnosing human papillomavirus: a qualitative content analysis.

**International Journal of Community Based Nursing and Midwifery**, v. 9, n. 2, p. 92, 2021.

PEREIRA-CALDEIRA, Natália Maria Vieira et al. Quality of Life for Women with Human Papillomavirus-induced Lesions. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, v. 42, p. 211-217, 2020.

SANTOS, B. Daiana et al. Validation of the HPV Impact Profile in Portuguese women with human papillomavirus. **Current Medical Research and Opinion**, 2019.