

PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA PARA PESSOAS IDOSAS QUE RESIDEM EM ÁREAS DE VULNERABILIDADE SOCIAL

Thaynara Garcia Gomes
thaygg2010@gmail.com
Dayara Fermiano Campos
Giovanna Silveira Ronqui Souza
Luana Silva Machioski
Felipe Ganzert Oliveira

RESUMO: Como é a qualidade de vida do idoso em situação de vulnerabilidade social? Partindo dessa questão, o presente trabalho teve como objetivo observar o atendimento oferecido para pessoas idosas no Sistema Único de Saúde. O cuidado com o envelhecimento está diretamente ligado a qualidade de vida. Um grupo de idosos, de ambos os sexos, foi observado durante a realização de atividades físicas. Eles se reuniam em uma praça da comunidade, onde realizavam alongamentos e uma breve caminhada, no período da manhã. Na sequência eram encaminhados para as dependências da unidade de saúde, onde realizavam exercícios de alongamento e fortalecimento. Para a realização deste estudo foi utilizado como método proposto pelo Arco *Maguerez*, que propõe as seguintes etapas: observação da realidade, elaboração pontos chave, teorização, hipóteses de solução e aplicação da realidade. Através das observações realizadas foi constatada uma sazonalidade dos participantes, pois num primeiro momento eram poucos idosos e numa segunda oportunidade o número de participantes foi maior. Foi também identificadas possíveis falhas no sistema ou aspectos a serem melhorados na execução do programa, como a pouca atratividade do programa, a dificuldade de mobilidade de alguns idosos em sua locomoção até a unidade de saúde e a não participação de familiares nas atividades. As recomendações para melhorias ao programa foram de promover a assistência domiciliar oportunizando maior alcance dos atendimentos, incluir o grupo familiar ou rede de apoio desse idoso, produzindo cartilha com orientações para quem está em contato direto com essa realidade e por fim de proporcionar uma rede multiprofissional, incluindo nutricionista e médico generalista, que pudessem acompanhar esses idosos regularmente.

PALAVRAS-CHAVE: Idoso; vulnerabilidade social; qualidade de vida.

REFERÊNCIAS:

AGUIAR, Zenaide Neto. **SUS: Sistema Único de Saúde- antecedentes, percurso, perspectiva e desafios**. São Paulo: Martinari, 2015.

BRASIL, Lei Nº 1074/2003. **Estatuto do Idoso**. Brasília, DF, 2003.

SANCHES, Mário Antonio; GUBERT, Ida Cristina. **Bioética e vulnerabilidades**. Curitiba: Ed. UFPR: Champagnat, 2012.

