

PSICOLOGIA SOCIAL E OS IMPACTOS DA COVID-19

Gabriele Kaston da Cruz

gabriele.cruz@aluno.fpp.edu.br

Gabriela Walesko Alves

Gabrielle Sdroieski Malassa

Felipe Ganzert Oliveira

RESUMO: Este trabalho é um estudo de uma atividade de curricularização da extensão desenvolvida na disciplina de momento integrador II, do curso de Psicologia das Faculdades Pequeno Príncipe, na qual tem como foco entender a situação psicossocial da população em meio a pandemia no ano de 2020 causada pela COVID-19 e os impactos e influências que causaram na sociedade. Este presente trabalho buscou compreender a relevância e a contribuição da psicologia social neste momento, com o objetivo de delimitar e esclarecer as necessidades deste momento. A metodologia utilizada foi a pesquisa bibliográfica na área, enriquecida com a entrevista de um psicólogo social. Como também utilizamos a metodologia do arco de Maguerez (BERBEL, 1995) através da observação da realidade, para identificar quais são as influências sofridas dentro da psicologia social e quais alterações foram necessárias de acordo a mudança de cenário acometida pela pandemia do COVID-19. Dessa forma, partiu-se para um resgate teórico explicando o que é a Psicologia Social e a sua função na sociedade (LANE, 1994) como também explicar o que é a COVID-19 e seus impactos, como também as consequências das quarentena no período de pandemia (ZWIELEWSKI et al., 2020) Através disso, ao nos depararmos com um momento incomum e de instabilidade, nota-se que a população demanda de um maior cuidado clínico relacionado à saúde mental para controlar os índices estressores. Portanto, criou-se como hipótese de solução a proposta de que é necessário ter informações de qualidade e a ocorrência de um processo educativo em relação ao enfrentamento da pandemia e a saúde mental, levando em consideração que a preocupação com estas questões se intensifica em crises sociais. Essencialmente o governo deve promover políticas públicas voltadas para o acesso à formas de diminuição de ansiedade e medo demasiado, visando o maior acesso possível de pessoas, independente de suas realidades, considerando que a pandemia afeta toda a sociedade e traz grandes impactos sociais. Os atendimentos online realizados por psicólogos da rede pública precisam ser facilitados e aplicados buscando atender a grande demanda, os profissionais necessitam de instrução para o bom exercício da psicologia em questões sociais, analisando as peculiaridades de cada indivíduo, contexto e situação com protocolos eficientes. Programas de cuidado psicológicos

específicos precisam ser desenvolvidos para que seja possível lidar com diferentes contextos e abranger a população de uma forma geral, a pandemia gera uma onda de catástrofe na saúde mental requerendo uma atenção especial do governo, em todos os níveis. Mais estudos e pesquisas precisam ser realizados para que haja um bom número de referências a serem seguidas e analisadas em momentos de problemas de saúde mental em situações semelhantes às que nos encontramos. Para o enriquecimento da atividade e melhor entendimento de como a Psicologia Social ministra seu trabalho para auxiliar a população, entrevistamos um Psicólogo Social na qual nos trouxe uma visão dessa realidade. Por fim, preparamos nossa apresentação através de slides, para então trazer essas informações teóricas e falarmos de como foi a entrevista e o que recolhemos de informações. Pudemos compartilhar todo nosso conhecimento, através do Seminário Integrador, que por vez foi realizado de forma remota por conta da pandemia, porém conseguimos transmitir as informações que queríamos e sensibilizamos os alunos e professores que estavam presentes sobre a importância termos dado um olhar para a saúde mental em meio a pandemia e quarentena, como o psicólogo social é importante para auxiliar locais mais desfavorecidos de informação, fazendo atendimentos a distância, levando cestas básicas e quando necessário fazendo encontros pontuais. Como também levantar questões sobre os métodos que a população e o profissional da psicologia tiveram que se adaptar e reinventar, para dar continuidade aos tratamentos psicológicos.

PALAVRAS-CHAVE: Psicologia Social; COVID-19; Saúde Mental.

REFERÊNCIAS:

BERBEL, Neusi Aparecida Navas. Metodologia da problematização: uma alternativa metodológica apropriada para o ensino superior. **Semina: Cio Soc./Hum.**, Londrina, v.16. n. 2., Ed. Especial, p.9-19, out. 1995.

LANE, Silvia T. Maurer. **O que é psicologia social**. São Paulo: Brasiliense, 1994.

ZWIELEWSKI, Grazielle et al. **Protocolos para tratamento psicológico em pandemias**: as demandas em saúde mental produzidas pela covid-19. : as demandas em saúde mental produzidas pela COVID-19. Revista Debates In Psychiatry, Brasil, p. 2-9, 2020.