

## RELAÇÃO ENTRE COVID-19 E SUICÍDIO

Caroline de Lima Bertuol Alvim  
calbertuol@hotmail.com  
Isabela Campos Genkawa  
Alexandra Leal Laux

**RESUMO:** A pandemia do Covid-19 teve, como consequência, inúmeras alterações sociais, econômicas e culturais para a humanidade. Essas mudanças afetaram o modo de vida dos indivíduos e, por consequência, a prevalência das doenças mentais, apresentando uma possível preocupação relacionada ao aumento da incidência de algumas patologias. Dessa forma, muitos estudos se voltaram para analisar se houve o aumento desses transtornos e, especificamente, do número de suicídios e ideações suicidas, pela infecção do vírus Sars-CoV-2. Para entender tais alterações, foi realizada uma busca com as palavras "suicídio", "saúde mental" e "covid-19", revisou-se 8 artigos mais recentes do tema na plataforma PubMed, entre eles uma meta-análise e uma revisão sistemática. Há uma gama de variantes que contribuem para o desenvolvimento dos transtornos mentais, fatores externos como poder econômico, idade, sexo e país foram comparados. Analisou-se as taxas de suicídio pré-pandemia e durante a pandemia em 21 países, não sendo percebido aumento significativo durante esse período. A taxa de ideação suicida teve leve variação para mais em países democráticos, mulheres, pessoas mais jovens e que enfrentaram maior perda econômica. Por outro lado, a taxa de automutilação teve um aumento significativo no grupo infantil devido ao isolamento social e pela vulnerabilidade que foram expostos. Os pensamentos de medo de contaminação, falta de atendimento médico, excesso de informação, escassez de recursos médicos e alimentícios ou itens básicos, bloqueio geográfico, autoisolamento, aumento do consumo de álcool e outras substâncias químicas contribuíram para o desenvolvimento de transtornos e de pensamentos suicidas. Fisiologicamente o sistema nervoso central, em muitos casos de contaminação, foi afetado pela infecção do Sars-CoV-2 mediante influências no sistema renina-angiotensina, sistema inflamatório e receptores de nicotina, podendo acarretar em mudanças de humor, o que configura, na população infectada, um maior índice de transtornos de ansiedade, depressão, estresse, ataques de pânico, transtorno de somatização, distúrbios do sono e sintomas de TEPT, mas não se observou aumento das taxas de suicídio decorrentes diretos da infecção.

**PALAVRAS-CHAVE:** saúde mental, covid-19, suicídio

## REFERÊNCIAS:

CONEJERO, I; NOBILE, B.; OLIÉ, E; COURTET, PH. et al. How Does COVID-19 Affect the Neurobiology of Suicide? **Current Psychiatry Report** 23:16, 2021. Acesso em 29 ago 2022. Disponível em: <<https://doi.org/10.1007/s11920-021-01227-x>>. Acesso em: 29 de ago. 2022.

Duarte, D., El-Hagrassy, M. M., Couto, T., Gurgel, W., Frey, B. N., Kapczinski, F., & Corrêa, H. (2022). Physician suicide demographics and the COVID-19 pandemic. **Brazilian Journal of Psychiatry**, 44(2), 124–135. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1516-4446-2021-1865>>. Acesso em: 29 de ago. 2022.

Dubé, J. P., Smith, M. M., Sherry, S. B., Hewitt, P. L., & Stewart, S. H. (2021). Suicide behaviors during the COVID-19 pandemic: A meta-analysis of 54 studies. **Psychiatry Research**, 301. Disponível em: <<https://doi.org/10.1016/j.psychres.2021.113998>>. Acesso em: 29 de ago. 2022.

Farooq, S., Tunmore, J., Ali, W., & Ayub, M. (2021). Suicide, self-harm and suicidal ideation during COVID-19: A systematic review. In *Psychiatry Research* (Vol. 306). **Elsevier Ireland Ltd**. Disponível em: <<https://doi.org/10.1016/j.psychres.2021.114228>>. Acesso em: 29 de ago. 2022.

Hossain, M. M., Tasnim, S., Sultana, A., Faizah, F., Mazumder, H., Zou, L., McKyer, E. L. J., Ahmed, H. U., & Ma, P. (2020). Epidemiology of mental health problems in COVID-19: A review. In **F1000Research** (Vol. 9). F1000 Research Ltd. Disponível em: <<https://doi.org/10.12688/f1000research.24457.1>>. Acesso em: 29 de ago. 2022.

REIF-LEONARD, CHRISTINE; LEMKE, DOROTHEA. HOLZ, FRANZISKA. AHRENS, KIRA. Changes in the pattern of suicides and suicide attempt admissions in relation to the COVID-19 pandemic. **European archives of psychiatry and clinical neuroscience**, jul. 2022. Disponível em: <<https://doi.org/10.1007/s00406-022-01448-y>>. Acesso em: 29 de ago. 2022.

PIRKIS, JANE; JOHN, ANN; SHIN, SANGSOO. DELPOZO-BANOS, MARCOS. et al. Suicide trends in the early months of the COVID-19 pandemic: an interrupted time-series analysis of preliminary data from 21 countries. **Lancet Psychiatry**, 8(7): 579–

588, 2021. Disponível em: <[https://doi.org/10.1016%2FS2215-0366\(21\)00091-2](https://doi.org/10.1016%2FS2215-0366(21)00091-2)>. Acesso em: 29 de ago. 2022.