

## VITAMINA D: UMA REVISÃO NARRATIVA

Suelen Doriane Gonçalves Dos Santos

suelendoriane5@gmail.com

Janaína Lopes Câmara

janacamara@gmail.com

Luiz Fernando Correa do Nascimento Neto

fernando.cneto@yahoo.com

Rogério Rodrigues Vilas Boas

rogeriorvb@gmail.com

**PALAVRAS-CHAVE:** Vitamina D. Dosagem de vitamina D. Deficiência de vitamina D.

**RESUMO:** A vitamina D é um hormônio esteroide lipossolúvel que exerce inúmeras funções no organismo, sendo a principal delas viabilizar diversas reações bioquímicas. A elevada prevalência de níveis inadequados de vitamina D é hoje em dia caracterizado como um problema de saúde pública que afeta vários países, não somente os países europeus como os países da América do Sul. Por este motivo e pelo conhecimento do crescente número de doenças associadas a esta deficiência, a dosagem exata dos níveis de vitamina D tem assumido elevada relevância na prática clínica. Desta forma, o número de análises para avaliação da quantidade de vitamina D para fins diagnósticos aumentou significativamente, assim como para avaliar e acompanhar tratamentos de patologias como hipertensão, osteoporose, raquitismo, hipervitaminose, dentre outros. Para realizar tal avaliação, utilizam-se métodos de quimiluminescência (CLIA) e cromatografia líquida de alta eficiência (CLAE). O presente trabalho contou com o objetivo principal de buscar na literatura disponível artigos e trabalhos publicados sobre a vitamina D, através de uma revisão narrativa nos bancos de dados PubMed, Scielo e ScienceDirect nos idiomas inglês e português. Conclui-se que a vitamina D tem uma importante função nutricional e reguladora do sistema imunológico. Pesquisas demonstram que a deficiência deste hormônio está relacionada com alterações músculo esqueléticas e doenças cardiovasculares e tem grande influência sobre o prognóstico dos pacientes. Outros estudos devem ser realizados para determinar e esclarecer os riscos e benefícios da reposição de vitamina D.

## **REFERÊNCIAS:**

BRITO, A.; MUJICA, M. F. **Technical report:** vitamin D deficiency in Latin America and the Caribbean: a systematic review. Davis: DSM Nutritional Products Ltd., 2011.

JORGE, J.L. et al. Deficiência da Vitamina D e doenças cardiovasculares. **International Journal of Cardiovascular Sciences**, v. 31, n. 4, p.422-432, 2018.

MAEDA, S.S. et al. Recomendações da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) para o diagnóstico e tratamento da hipovitaminose. **Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia**, v. 58, n. 5, p. 411-433, 2014.