

**RELATO DE EXPERIÊNCIA ACEX PSICOLOGIA  
DISCUSSÃO DA VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA COM A COMUNIDADE –  
UMA TAREFA SOCIAL DA PSICOLOGIA.**

Lara Essenfelder de Avila  
[laraessen@hotmail.com](mailto:laraessen@hotmail.com)

Claudia Branco dos Santos  
Daiane Anadaci Machado  
Gabriella Cristina Esperança  
Julia Kulcheski Paludo  
Luciana Elisabete Savaris (orientadora)

**RESUMO:**

**CARACTERIZAÇÃO DO PROBLEMA:** o projeto articulado de curricularização da extensão ACEX (Ação Curricular de Extensão) desenvolvido pelo terceiro período do curso de Psicologia das Faculdades Pequeno Príncipe, surge do compromisso ético-político da psicologia social comunitária de responder a questões sociais. Este grupo de trabalho focou na problemática da violência psicológica, com ênfase no público feminino. A violência psicológica pode ser compreendida como a modalidade de maior complexidade referente a sua identificação, por utilizar artimanhas silenciosas. Quando relacionada à saúde mental, aparece como preditora de quadros de angústia, ansiedade, depressão, esgotamento emocional e fobias, incide na autoestima e autoconfiança das vítimas que acabam fragilizadas para lidar com a situação. O escopo da violência psicológica abarca desde humilhações, chantagens, críticas, impedimento do ir e vir, isolamento dos amigos e familiares e até mesmo o impedimento do uso do próprio dinheiro (SILVA; COELHO; CPONI, 2007; BARBOSA, 2019). **DESCRIÇÃO DA AÇÃO:** objetivou-se conscientizar, prevenir e disseminar informações que possam minimizar a vivência da violência psicológica por mulheres, assim como, subsidiar estratégias de enfrentamento. O método utilizado foi o do Arco de Maguerez que se concretiza em cinco etapas: observação da realidade, pontos-chave, teorização, hipóteses de solução e aplicação à realidade (BERBEL, 1998). Após percorrer as etapas propostas, chegou-se à aplicação à realidade a partir da realização de uma *LIVE* transmitida pelo Canal do *YouTube* das Faculdades Pequeno Príncipe. A entrevista remota foi realizada com a participação de uma profissional da psicologia, especialista no assunto. Nesta entrevista os alunos construíram algumas questões norteadoras que foram sendo complementadas pela participação do público. Também se divulgou projetos que visam o auxílio e entendimento sobre a violência psicológica como o Projeto de Lei 683/2020 (PARANÁ, 2021) “Sinal Vermelho”; Projeto Justiceiras e Projeto AVON. **RESULTADOS:** participaram da *LIVE* 56 pessoas ao vivo e na sequência dos dias mais 295 pessoas acessaram o link, recebendo 76 curtidas até o presente momento. A faixa etária dos participantes foi entre 18 e 49 anos. Durante a entrevista foram encaminhadas diversas perguntas e comentários por parte do público, que reafirmam a relevância do tema, bem como a prevalência deste tipo de violência na sociedade. **RECOMENDAÇÕES** A estratégia adotada para realizar o projeto de ACEX (Ação Curricular de Extensão) das Faculdades Pequeno Príncipe possibilitou, mesmo em ambiência virtual, um espaço dinâmico e interativo para que os estudantes e pessoas da comunidade compartilhassem percepções e dúvidas sobre

a violência psicológica. Considera-se que este tipo de ação amplie o entendimento referente aos diversos tipos de violência, além de expandir estratégias de enfrentamento, ao trazer informações de como a violência psicológica pode ocorrer e quais os mecanismos de denúncia e de acolhimento a esta demanda. Surge-se que ações como esta, possam se tornar contínuas, pois possibilitam também aos acadêmicos apreender melhor a dinâmica social e elaborar ações que contribuam para a transformação social.

**PALAVRAS-CHAVE:** Enfrentamento; Violência psicológica; Metodologia ativa.

#### **REFERÊNCIAS:**

BERBEL, N. N. A. **problematização e a aprendizagem baseada em problemas: diferentes termos ou diferentes caminhos?** Comunicação, Saúde, Educação, v.2, n.2, 1998.

SILVA, L. L.; COELHO, E. B. S.; CAPONI, S. N. C.. **Violência silenciosa: violência psicológica como condição da violência física doméstica.** 2007.

SILVESTRI, C.; VICTORIA, M.; CANTO, M.; RAFAGNIN, L.; LIMA, M.; ROMANELLI, L. C. **Projeto de lei 683/2020 que institui no estado o Programa de Cooperação e Código Sinal Vermelho.** Assembleia Legislativa do Estado do Paraná, 2020.